

2017 2018

# actividades extraescolares



**International  
School**  
Catalunya · Barcelona

Las Actividades Extraescolares desempeñan hoy un papel importante en el **desarrollo integral del alumno**: mejoran el **rendimiento escolar**, fomentan las **relaciones interpersonales**, aumentan la **motivación** y la **autoestima**, y ayudan a generar **hábitos favorables**, en lo físico, en lo intelectual y en lo social, que revierten en una mejor gestión y organización del tiempo de ocio.

El Colegio SEK-Catalunya ha diseñado, conforme a los principios y valores que caracterizan al Modelo Educativo SEK, una amplia y variada oferta de Actividades Extraescolares que, de muy **alta calidad**, brindan al alumno la oportunidad de enriquecer su **formación** desde la **perspectiva académica, cultural, artística y deportiva**.

Estas actividades representan un **complemento idóneo** y un **verdadero estímulo** para el alumno, que encuentra en ellas una forma óptima de potenciar sus **cualidades personales**.

Atendiendo a las preferencias y necesidades de cada alumno, SEK-Catalunya confecciona sus Actividades Extraescolares sobre la base de un triple eje de prioridades: **educación individualizada** (el proceso de aprendizaje se adapta a las inquietudes y capacidades de cada alumno, que es diferente a los demás), **educación bilingüe e internacional** (aprendizaje de idiomas y desarrollo de una mentalidad abierta a otras culturas) y **formación en competencias y habilidades** (creatividad, innovación, emprendimiento, pensamiento crítico, comunicación, trabajo en equipo).

Elegir qué actividades son las más apropiadas para cada alumno en función de sus capacidades, intereses y motivaciones no siempre es fácil. Por eso, el tutor estará siempre a disposición de las familias para asesorar y ayudar a tomar la decisión más acertada.

A lo largo del curso escolar, se realiza un seguimiento exhaustivo del trabajo realizado en estas actividades, que se analiza y valora además en las reuniones trimestrales con el tutor.

**En la Institución Educativa SEK creemos en aquellas actividades que los alumnos disfruten y que les hagan crecer como personas.**

---

**Información General** 4

- 4 Inscripción  
Calendario  
Horario de Extraescolares  
Competiciones y Exhibiciones  
Instalaciones
- 5 Material, equipo deportivo, fichas federativas y certificaciones  
Estructura organizativa  
Información y evaluación

---

**Escuelas Deportivas** 6

- 6 Fútbol Sala  
Baloncesto
- 7 Voleibol  
Hockey sobre Patines
- 8 Patinaje Artístico
- 9 Natación
- 10 Natación sincronizada  
Golf
- 11 Tenis  
Ping Pong
- 12 Fitness  
MultiSport  
Outdoor
- 13 Taekwondo  
Trail Running

---

**Escuelas Artísticas** 14

- 15 Taller de instrumento  
Instrumentos
- 16 Agrupaciones musicales
- 17 Taller de música electrónica
- 18 Ballet
- 19 Danza moderna
- 20 Teatro  
Magia
- 21 Arts & Crafts  
Dibujo, pintura y cerámica
- 22 Fotografía, vídeo e imagen  
Narrativa audiovisual y multimedia

---

**Escuela de Bienestar** 23

- 23 Yoga
- 24 Juego libre de patio  
Juego dirigido  
Educachef
- 25 Catequesis  
Permanencias

---

**Escuela Académica** 26

- 26 Robótica  
Drones
- 27 Lengua y cultura china  
Story Time
- 28 Lengua y cultura rusa  
Cambridge Exams
- 29 Nivelación lingüística  
Nivelación de natación
- 30 Logopedia  
KUMON

## Inscripción

La **inscripción** en las diferentes escuelas **se formalizará preferentemente antes de empezar el curso o inmediatamente después de la semana de prueba, la primera del curso.** Para ello, deberán entregar, debidamente cumplimentado, el impreso de solicitud de matrícula establecido o realizar la inscripción online a través del enlace a matrícula extraescolares online.

Las actividades extraescolares de Educación Infantil están incluidas en la cuota de enseñanza. En aquellas actividades dirigidas a Ed. Infantil que requieren pago de una cuota se indica específicamente.

La participación en las Actividades extraescolares es optativa. En las actividades académicas es requisito imprescindible la valoración del tutor académico, según el desarrollo del proceso educativo del alumno. Para que las actividades se realicen, se requiere un número mínimo de alumnos.

Las bajas deberán comunicarse con un mes de antelación y siempre por escrito, a la coordinadora de Actividades extraescolares o en secretaría.

## Calendario

**4 de septiembre:** Inicio extraescolares clubs de hockey.

**7 de septiembre:** Inicio extraescolares clubs de natación y Kumon.

**12 de septiembre:** Inicio de todas las extraescolares.

**12 a 15 de septiembre:** Clases abiertas para probar gratuitamente las actividades.

**21 de junio:** Último día de extraescolares.

Las extraescolares se realizarán los días lectivos. Los equipos federados de hockey, fútbol, natación y patinaje incluyen la participación en competiciones que se realizan algunos fines de semana.

Las sesiones de actividades extraescolares que no se puedan realizar por ausencia del profesor u otras causa sobrevenidas, se recuperaran lo antes posible. No se recuperarán las sesiones de actividades extraescolares que caen en días no lectivos, en salidas escolares fuera del centro u otras actividades lectivas o por ausencia del alumno.

## Horario de extraescolares

### Dentro de la jornada lectiva:

- **Ed. Infantil:**
  - De 16.00 a 17.00 h. Al acabar la actividad los alumnos de Ed. Infantil regresaran a su edificio y desde allí se organizará la salida normalmente.
- **Ed. Primaria:**
  - De 16.00 a 17.00 h.
  - De 13.15 a 14.15 h: Solo en casos de instrumentos musicales.
- **Ed. Secundaria:**
  - De 14.10 a 15.00 h. o de 14.40 a 15.30 h.
  - De 12.00 a 12.30 h: Solo en casos de instrumentos musicales.

### Fuera de la jornada lectiva:

- Federados de hockey, fútbol, natación y patinaje.
- Ballet III.
- Banda de percusión.

## Competiciones y exhibiciones

Los alumnos de extraescolares realizan **festivales y exhibiciones** durante el año escolar y al finalizar el mismo. Además participan en otros eventos y competiciones:

- **Escuela artística:** Encuentros de corales, cantatas, actos de colegio y conciertos.
- **Escuela deportiva:** Torneos internos y distintas competiciones escolares, municipales y federadas.
- **Extraescolares académicas:** First Lego League y concursos de cocina.

## Instalaciones

Las actividades se desarrollan en las instalaciones del Colegio y, cuando sea preciso, en diversos complejos deportivos seleccionados. Estos complejos reúnen los requisitos de calidad exigidos por nuestro Centro.

## Material, equipo deportivo, fichas federativas y certificaciones

En cada extraescolar se indica el material que deben llevar los alumnos. El resto lo facilitará el colegio. Todo el material de los alumnos debe ir convenientemente marcado.

La actividad se realizará siempre con el material y equipo establecido. A partir de 5º de Ed. Primaria, las actividades que comporten actividad física intensa incluirán ducha obligatoriamente. En Ed. Infantil i 1º y 2º de Ed. Primaria las actividades deportivas se realizaran con la ropa del día y calzado deportivo.

En los equipos de competición federados (Natación, hockey, fútbol y patinaje) el equipo deportivo lo facilitará el colegio y está incluido en la cuota mensual. En caso que se quiera más de un equipo al año se facturará.

En los equipos de competición federados (Natación, hockey, fútbol y patinaje, el coste de la ficha federativa, de unos 45€ anuales, se facturará en el primer recibo.

El coste del examen oficial de la Royal Academy of Dance, optativo para los alumnos de ballet, es de 120 €.

Algunas actividades como ballet, danza, patinaje u otras, requieren la utilización de ropa especial durante las exhibiciones. El coste de dicha ropa, que no superará los 30€, se facturará a todos los alumnos inscritos el mes en que se realice la exhibición. En caso de no poder participar deberán avisar al profesor responsable.

## Estructura organizativa

Las actividades extraescolares se organizan bajo la supervisión del subdirector de organización académica, Sr. Jordi Ros ([jordi.ros@sek.es](mailto:jordi.ros@sek.es)) y con responsables en cada una de las áreas:

- **Escuelas artísticas:**
  - Música: Sra. Júlia López ([julia.lópez@sek.es](mailto:julia.lópez@sek.es))
  - Ballet y danza: Sra. M<sup>a</sup> José Ruiz ([mariajose.ruiz@sek.es](mailto:mariajose.ruiz@sek.es))
  - Artes visuales y escénicas: Sra. Júlia Oliveras ([julia.oliveras@sek.es](mailto:julia.oliveras@sek.es))
- **Escuela deportiva:** Sr. Roger Mauri ([roger.mauri@sek.es](mailto:roger.mauri@sek.es))
  - Fútbol: Sra. Ivana Mestres ([ivana.mestres@sek.es](mailto:ivana.mestres@sek.es))
  - Hockey: Sr. Jordi Vilaregut ([jordi.vilaregut@sek.es](mailto:jordi.vilaregut@sek.es))
  - Natación: Sra. Hita Correa ([margarita.correa@sek.es](mailto:margarita.correa@sek.es))
- **Escuela de bienestar:** Coordinadores de cada etapa académica
- **Escuela académica:** Coordinadores de cada etapa académica.
  - Robótica: Sr. Alfonso Fernández ([alfonso.fernandez@sek.es](mailto:alfonso.fernandez@sek.es))
  - Niv. y leng. extranjeras: Sra. Carmen Fernández ([carmen.fernandez@sek.es](mailto:carmen.fernandez@sek.es))
  - Niv. y lenguas: Sra. Sara Pessarrodona ([sara.pessarrodona@sek.es](mailto:sara.pessarrodona@sek.es))
  - Logopedia: Sra. Mariona Costa ([mariona.costa@sek.es](mailto:mariona.costa@sek.es))

Los **profesores responsables** de cada actividad, especialistas titulados con amplia experiencia docente, asesoran y atienden las cuestiones que puedan surgir sobre su actividad. El **subdirector de organización académica** y los **coordinadores de área** está a disposición de padres y alumnos para atenderles sobre aspectos de **organización académica** y de **desarrollo curricular** de cada actividad.

## Información y evaluación

Esta información también se puede consultar en la página web de la Institución SEK. Las plazas son limitadas, asignándose las mismas por riguroso orden de inscripción.

Las clases tienen un carácter práctico y ameno, y se imparten en grupos reducidos, para facilitar el aprendizaje individual de cada uno de los participantes.

Los profesores de cada materia realizan una **evaluación continua** de los progresos de los alumnos y estos se comunican con un **informe trimestral** a la familia. Los profesores de las actividades extraescolares están a su disposición para explicarles personalmente el progreso educativo del alumno.

En las actividades musicales las familias pueden asistir a una clase abierta durante el primer trimestre en la cual podrán observar la evolución de su hijo y comentarla con el profesor.

Hacer deporte es estimular el desarrollo personal, favorecer la socialización y el sentido de compañerismo y conseguir fuerza y resistencia física y psíquica. Además, se aprenden los aspectos técnicos, tácticos y reglamentarios de la modalidad elegida.

## Fútbol Sala

Se aprenden las tácticas y técnicas del juego individual y las estrategias del juego en equipo.

**Responsable:** Profesorado de Ed. Física de SEK-Catalunya. [roger.mauri@sek.es](mailto:roger.mauri@sek.es)

**Competiciones y exhibiciones:** - Liga intercolegial Vallés Oriental\*  
- Torneos (BISA, Volkswagen...)  
- Exhibición final de curso

Cuándo:	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Ed Infantil		16:00-17:00		16:00-17:00	
Pre Benjamín (1º y 2º EP)	16:00-17:00		16:00-17:00		
Benjamín (3º y 4º EP)	16:00-17:00		16:00-17:00		
Alevín (5º y 6º EP)	16:00-17:00		16:00-17:00		
Infantil (1º y 2º ESO)				14:10-15:00	14:10-15:00
Cadete (3º y 4º ESO)	14:10-15:00		14:10-15:00		

**Material necesario:** Uniforme deportivo del SEK y utensilios de higiene.

**Importe:** ▶ 1 día a la semana: 48 €/mes  
▶ 2 días: 65 €/mes

\* Ficha federativa: El importe, de 45 € aproximadamente, e incluirá en el primer recibo.

## Baloncesto

Se aprenden las tácticas y técnicas del juego individual y las estrategias del juego en equipo.

**Responsable:** Profesorado de Ed. Física de SEK-Catalunya. [roger.mauri@sek.es](mailto:roger.mauri@sek.es)

**Competiciones y exhibiciones:** - Liga intercolegial escolar\*  
- Torneos (BISA, Volkswagen...)  
- Exhibición final de curso

Cuándo:	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Baloncesto I (1º, 2º y 3º EP)	16:00-17:00		16:00-17:00		
Baloncesto II (4º, 5º y 6º EP)	16:00-17:00		16:00-17:00		
Baloncesto III (ESO y Bach.)	14:10-15:00		14:10-15:00		

**Material necesario:** Uniforme deportivo del SEK y utensilios de higiene.

**Importe:** ▶ 1 día a la semana: 38 €/mes  
▶ 2 días: 55 €/mes

\* Ficha federativa: El importe, de 45 € aproximadamente, e incluirá en el primer recibo.

## Voleibol

La variedad y cantidad de ejercicios del voleibol son muy amplios, y sus beneficios son evidentes para quien lo practique.

**Voleibol I:** (1º a 3º de Ed. Primaria). Realización de juegos y actividades lúdicas con la pelota. Su objetivo principal es desarrollar las habilidades motrices y coordinar los conceptos espacio-tiempo (botar, saltar, girar, correr...).

**Voleibol II:** (4º a 6º de Ed. Primaria). Se introduce al voleibol de forma divertida. Los alumnos aprenden la técnica de los toques básicos de este deporte y trabajan los valores de equipo.

**Voleibol III:** (ESO y Bachillerato). Trabajo con sus equipos de la técnica y la táctica del voleibol: saque, recepción, colocación y bloqueo.

**Responsable:** Andrea Baldassarre, diplomada en magisterio y entrenadora titulada por la Federación Catalana de Voleibol. [andrab40@gmail.com](mailto:andrab40@gmail.com)

**Competiciones y exhibiciones:**

- Encuentros de Voleibol (Voleybol II)
- Liga catalana (Voleibol III)
- Exhibición final de curso (Voleibol I)0

Cuándo:	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Voleibol I		16:00-17:00		16:00-17:00	
Voleibol II	16:00-17:00		16:00-17:00		
Voleibol III	14:10-15:00		14:10-15:00		

**Material necesario:** Uniforme deportivo del SEK y utensilios de higiene

**Importe:**

- ▶ 1 día a la semana: 38 €/mes
- ▶ 2 días: 55 €/mes

## Hockey sobre patines

Actualmente el club de hockey sobre patines SEK tiene un convenio de colaboración con el CP Caldes.

**Ed. Infantil:** combinan sesiones basadas en juegos para fortalecer la psicomotricidad, la coordinación y el equilibrio óptimos para el correcto aprendizaje del patinaje, y sesiones de tecnificación de patín e introducción al dominio del stick y la bola.

**Club Hockey:** Equipos que juegan en competiciones oficiales y de Pre-Competición. Mini: (Años 2010 y 2011), Pre-Benjamín (Años 2009 y 2010) y Alevín (Año 2004) <http://www.fecapa.cat/>

**Responsables:**

- ▶ Jordi Vilaregut, Coordinador y entrenador del Club de Hockey sobre Patines SEK- Catalunya. [jordi.vilaregut@sek.es](mailto:jordi.vilaregut@sek.es)
- ▶ Eduard Candami, Director técnico y entrenador del Club de Hockey sobre Patines SEK-Catalunya. [eduard.candami@sek.es](mailto:eduard.candami@sek.es)

**Competiciones y exhibiciones:**

- Pre-competición; Mini
- Competición: Pre-benjamín y Alevín
- Exhibición final de curso: Escuela

Cuándo:	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Ed. Infantil	16:00-17:00		16:00-17:00		
Mini		16:00-17:30		16:00-17:30	16:00-17:30
Pre-Benjamín		16:00-17:30		16:00-17:30	16:00-17:30

**Material necesario:** Uniforme deportivo del SEK y utensilios de higiene

**Importe:**

- ▶ Ed. Infantil: 1 día a la semana: 38 €/mes. 2 días: 55 €/mes
- ▶ Mini: 3 días a la semana: 70 €/mes
- ▶ Pre-benjamín\*: 3 días a la semana: 81 €/mes

\* Ficha federativa: El importe, de 45 € aproximadamente, e incluirá en el primer recibo.



## Patinaje Artístico

El patinaje es un deporte que ayuda a desarrollar el equilibrio y la armonía corporal, a través de movimientos y ejercicios.

**Patinaje:** (Ed. Infantil a Bachillerato). Una buena técnica puede ayudar a que se familiaricen con el desplazamiento sobre los patines y desarrollen variados movimientos sobre ruedas (saltos, piruetas, figuras...).

**Club de patinaje:** (De Ed. Primaria a Bachillerato). Destinados a los alumnos que quieran disfrutar del equipo de competición y tener la oportunidad de participar, a lo largo del curso, en diversos torneos [www.fecapa.cat](http://www.fecapa.cat)

**Responsable:** Judit Ponsa, coordinadora del Club de patinaje SEK-Catalunya y entrenadora nacional de la Real Federación Española de Patinaje [judit.ponsa@sek.es](mailto:judit.ponsa@sek.es)

**Competiciones y exhibiciones:**

- Campeonatos federativos en promoción e Interclubs (Club)
- Torneo Internacional de Vic (Club)
- Torneo Internacional d'Herault, en Francia (Club)
- Exhibición y Torneo SEK-Catalunya (Patinaje y Club)

Cuándo:	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Ed. Infantil	16:00-17:00		16:00-17:00		
Ed. Primaria	16:00-17:00		16:00-17:00		
ESO y BACH.	14:10-15:00		14:10-15:00		
Tarde Club			17:20-19:00		

**Material necesario:**

- ▶ Uniforme deportivo SEK
- ▶ Patines dos números más de la talla habitual (los pueden encontrar en *Decathlon* o en *Tot Patí* (C/ Escocia, 10. Barcelona)
- ▶ Mallas (Patinaje) y Mallot y polar de uniforme (Club)
- ▶ Calcetines largos

**Importe:**

- ▶ 1 día a la semana: 38 €/mes
- ▶ 2 días: 55 €/mes, (65 €/mes incluyendo tarde club)
- ▶ 3 días a la semana (incluye tarde club): 81 €/mes

\* Ficha federativa: El importe, de 45 € aproximadamente, e incluirá en el primer recibo.



## Natación

Es uno de los deportes más adecuados para obtener múltiples beneficios y que pone en funcionamiento muchos grupos musculares a la vez.

**Escuela de natación.** Los alumnos aprenden a realizar los movimientos básicos de la natación hasta llegar a dominar los cuatro estilos: mariposa, braza, espalda y crol. Tiene 3 niveles: - **Little Swimming:** Educación Infantil 2 y 3  
- **Natación II:** Ed. Primaria  
- **Natación III:** ESO y Bachillerato

**Tecnificación:** Creada para el perfeccionamiento de los cuatro estilos de natación, así como diferentes habilidades acuáticas, trabajo de resistencia y fuerza. - **Tecnificación II:** Ed. Primaria  
- **Tecnificación III:** ESO y Bachillerato

**Club de Natación:** Los alumnos, con un nivel avanzado en este deporte, tendrán la oportunidad de perfeccionarlo con el objetivo de participar en competiciones de la Federación Catalana de Natación y diferentes Trofeos comarcales [www.natacio.cat](http://www.natacio.cat)

- **Pre-benjamín A:** (Año 2010)
- **Pre-benjamín B:** (Año 2009)
- **Benjamín:** (Año 2007-2008)
- **Alevín masculino:** (Año 2004-2006)
- **Alevín femenino:** (Año 2005-2006)
- **Infantil femenino:** (Año 2004)

**Responsable:** Hita Correa, responsable del equipo de natación SEK y entrenadora de natación por la Real Federación Española de Natación. [margarita.correa@sek.es](mailto:margarita.correa@sek.es)

**Competiciones y exhibiciones:** - Federación Catalana de Natación  
- Trofeos comarcales  
- Exhibición final de curso

Cuándo:	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Little swimming		16:00-17:00			
Natación II		16:00-17:00		16:00-17:00	
Natación III		14:10-15:00		14:10-15:00	
Tecnificación II	16:00-17:00		16:00-17:00		16:00-17:00
Tecnificación III	14:10-15:00		14:10-15:00		14:10-15:00
Pre-Benjamín A	16:00-17:00		16:00-17:00		16:00-17:00
Pre-Benjamín B	16:00-17:00	17:30-19:00	16:00-17:00		16:00-17:00
Benjamín	16:00-17:00	17:30-19:00	16:00-17:00	17:30-19:00	16:00-17:00
Alevín	7:45-9:00	17:30-19:00		17:30-19:00	7:45-9:00
Infantil	7:45-9:00	17:30-19:00		17:30-19:00	7:45-9:00

**Material necesario:** Uniforme de natación del SEK, calcetines acuáticos (voluntarios para alumnos de ESO) y utensilios de higiene.

- ▶ **Equipo entrenamiento Club:** Bañador (no el de competición), chanclas, gafas, gorro, palas de entrenamiento, aletas y utensilios de higiene personal.
- ▶ **Equipo competición Club:** Bañador de recambio y de equipo, chanclas, gafas, gorro, polo SEK, chándal SEK y utensilios de higiene personal.

- Importe:**
- ▶ Little swimming: incluido en la cuota
  - ▶ Natación y tecnificación: 1 día 48 €/mes
  - ▶ Natación y tecnificación: 2 días 60 €/mes
  - ▶ Tecnificación: 3 días 76 €/mes
  - ▶ Pre-benjamín A: 81 €/mes
  - ▶ Pre-benjamín B: 91 €/mes
  - ▶ Benjamín, alevín e infantil: 93 €/mes

\* Ficha federativa: El importe, de 45 € aproximadamente, e incluirá en el primer recibo.

## Natación sincronizada

La natación sincronizada es un deporte acuático en el que se combinan la natación, la danza y la gimnasia. A través del acompañamiento musical y la estética, las alumnas crearán una coreografía para realizar finalmente un auténtico baile acuático, ya sea en dúo o en equipo.

**Responsable:** Marta Fernández, monitora especializada en Natación sincronizada.  
[marta.fernandez@sek.es](mailto:marta.fernandez@sek.es)

**Competiciones y exhibiciones:** Exhibición final de curso

Cuándo:	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Ed. Primaria		16:00-17:00		16:00-17:00	
ESO y BACH.		14:10-15:00		14:10-15:00	

**Material necesario:** Uniforme de natación del SEK, calcetines acuáticos y utensilios de higiene.

- Importe:**
- ▶ 1 día a la semana: 48 €/mes
  - ▶ 2 días: 60 €/mes

## Golf

En colaboración con la escuela de Golf Muntanyà (Golf Excellent School). La actividad tiene como objetivo la formación y disfrute del alumno mediante juegos que mejorarán la psicomotricidad, coordinación, condición física, técnicas de los diferentes segmentos del golf y el conocimiento del juego.

**Responsable:** Víctor Ribera, Miembro de la PGAe (Asociación de profesionales de golf), jugador profesional y Asistente de Maestro por la Real Federación Española de Golf. Instructor Certificado por Titleist Performance Institute en Golf Instructor (Nivel 2), Junior Coach (Nivel 3), Instructor Certificado por Stack&Tilt (Network) y por Geoff Magnum.  
[victor.ribera@hotmail.com](mailto:victor.ribera@hotmail.com)

**Competiciones y exhibiciones:**

- Torneos en las instalaciones El Muntanyà
- Exhibición final de curso

Cuándo:	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Ed. Primaria		16:00-17:00			
ESO y BACH.		14:10-15:00			

**Material necesario:** Uniforme deportivo del SEK y utensilios de higiene

- Importe:** 1 día a la semana: 51 €/mes

## Tenis

Además de divertir, socializar y educar, el tenis fortalece y tonifica la musculatura de los niños y desarrolla su psicomotricidad y coordinación.

**Ed. Infantil:** familiariza los alumnos con el deporte a través de juegos enriqueciendo la capacidad motora, visual y de desplazamiento.

**Ed. Primaria:** hay continuidad de los gestos técnicos del tenis, pero de forma progresiva se irá desarrollando el pensamiento táctico-estratégico del alumno.

**Responsable:** Entrenadores titulados del Club Divertenis. [roger.mauri@sek.es](mailto:roger.mauri@sek.es)

**Competiciones y exhibiciones:** Exhibición final de curso

Cuándo:	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Little Tennis (EI)		16:00-17:00		16:00-17:00	
Tenis I (1º, 2º y 3º de EP)	16:00-17:00		16:00-17:00		
Tenis II (4º, 5º y 6º de EP)	16:00-17:00		16:00-17:00		
Tenis III (ESO y BACH.)	14:10-15:00		14:10-15:00		

**Material necesario:** Uniforme deportivo del SEK y utensilios de higiene

- Importe:**
- ▶ 1 día a la semana: 38 €/mes
  - ▶ 2 días: 55 €/mes

## Ping Pong

Se aprenden las tácticas y técnicas del juego de forma divertida. Se pretende sociabilizar, educar y mejorar un desarrollo integral de coordinación.

**Responsable:** Profesorado de Ed. Física de SEK-Catalunya. [roger.mauri@sek.es](mailto:roger.mauri@sek.es)

**Competiciones y exhibiciones:** Exhibición final de curso

Cuándo:	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Ping Pong II (EP)	16:00-17:00		16:00-17:00		
Ping Pong III (ESO y BACH.)	14:10-15:00		14:10-15:00		

**Material necesario:** Uniforme deportivo del SEK y utensilios de higiene

- Importe:**
- ▶ 1 día a la semana: 38 €/mes
  - ▶ 2 días: 55 €/mes

## Fitness

Se trabajan las capacidades físicas básicas, mediante experiencias divertidas y armónicas que permitan una mejora de la condición física.

**Responsable:** Karen Pérez, licenciada en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte y especialista en fitness. [karen.perez@sek.es](mailto:karen.perez@sek.es)

**Competiciones y exhibiciones:** Exhibición final de curso

Cuándo:	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Fitness II (4º, 5º y 6º EP)	16:00-17:00		16:00-17:00		
Fitness III (ESO y BACH.)	14:10-15:00		14:10-15:00		

**Material necesario:** Uniforme deportivo del SEK y utensilios de higiene

**Importe:** ▶ 1 día a la semana: 38 €/mes

▶ 2 días: 55 €/mes

## MultiSport

Es la actividad deportiva que ofrecemos a los alumnos/as más pequeños. Trata sobre la iniciación al juego y al deporte para que los niños/as empiecen a aprender las diferentes dinámicas y modalidades que el deporte ofrece. Mediante la experiencia deportiva y la actividad física fomentamos la adquisición de valores, hábitos y actitudes positivas para ser conscientes de su importancia en relación a la salud y, también, para potenciar sus habilidades sociales.

**Responsable:** Profesorado de Ed. Física de SEK-Catalunya. [roger.mauri@sek.es](mailto:roger.mauri@sek.es)

**Competiciones y exhibiciones:** Exhibición final de curso

Cuándo:	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Ed. Infantil		16:00-17:00		16:00-17:00	

**Material necesario:** Uniforme deportivo del SEK y utensilios de higiene

**Importe:** Incluido en la cuota

## Outdoor Education

A través de esta actividad, podrán desarrollar deportes en el medio natural, disfrutando del bosque y de las posibilidades que tenemos en nuestro entorno. Haremos actividades como escalada, slacklines, rappel, btt y orientación, para que los alumnos puedan disfrutar, capacitarse y desarrollar nuevas habilidades en el medio natural.

**Responsable:** Sebastián Zunino, profesor de educación física especializado en actividades y deportes en la naturaleza, leader & supervisor de Duke of Edinburgh's International Award.

[sebastian.zunino@sek.es](mailto:sebastian.zunino@sek.es)

**Competiciones y exhibiciones:** Exhibición final de curso

Cuándo:	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Ed. Primaria (34)	16:00-17:00			16:00-17:00	
Ed. Primaria (56)			16:00-17:00		16:00-17:00

**Material necesario:** Uniforme deportivo del SEK y utensilios de higiene

**Importe:** ▶ 1 día a la semana: 38 €/mes

▶ 2 días: 55 €/mes

## Taekwondo

El taekwondo es el arte marcial coreano más practicado en el mundo. La actividad tiene como objetivo dominar el espíritu y el cuerpo mediante gimnasia específica y unas técnicas de autocontrol. Se trabajan las diferentes técnicas de patadas de pie, llaves, proyecciones, bloqueos, defensas, posiciones y tácticas de defensa personal.

**Responsable:** Profesorado de Organitza

**Competiciones y exhibiciones:** Exhibición final de curso

Cuándo:	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Taekwondo I (1º, 2º y 3º EP)		16:00-17:00		16:00-17:00	
Taekwondo II (4º, 5º y 6º EP)		16:00-17:00		16:00-17:00	
Taekwondo III (ESO y BACH.)		14:10-15:00		14:10-15:00	

**Material necesario:** Uniforme deportivo del SEK y utensilios de higiene

**Importe:** ▶ 1 día a la semana: 38 €/mes

▶ 2 días: 55 €/mes

## Trail Running

Se trata de un deporte que consiste en correr "fuera de pista", por senderos de montaña, huellas, rastros o caminos secundarios.

**Responsable:** Profesorado de Ed. Física de SEK-Catalunya. [roger.mauri@sek.es](mailto:roger.mauri@sek.es)

**Competiciones y exhibiciones:** Exhibición final de curso

Cuándo:	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Trail running I (1º, 2º y 3º EP)		16:00-17:00		16:00-17:00	
Trail running II (4º, 5º y 6º EP)		16:00-17:00		16:00-17:00	

**Material necesario:** Uniforme deportivo del SEK y utensilios de higiene

**Importe:** ▶ 1 día a la semana: 38 €/mes

▶ 2 días: 55 €/mes

A través de estas actividades se favorece la educación integral de los alumnos, que podrán desarrollar la creatividad y la sensibilidad, practicando actividades artísticas de varias disciplinas como la música, el ballet, la danza, el teatro o las artes plásticas.

SEK-Catalunya es un centro vinculado al *Conservatori del Liceu*. La estructura académica del programa permite optimizar el tiempo dedicado a la asignatura de música y combinar la formación que reciben en horario escolar con una formación instrumental que se cursa, en el propio centro, en horario extraescolar.

El objetivo de la escuela de música de SEK-Catalunya es ofrecer una propuesta musical de alto valor añadido, estimulante para los alumnos, reconocida por su calidad, que incluya el estudio de instrumentos, les permita tocar en agrupaciones musicales corales e instrumentales y que esté integrada en nuestro currículum internacional y que cohesione y enorgullezca a nuestra comunidad educativa.

### Profesorado de la Escuela de Música

Sra. Julia López	<a href="mailto:julia.lopez@sek.es">julia.lopez@sek.es</a>	Canto coral y piano
Sr. Gabriel Cano:	<a href="mailto:gabriel.cano@sek.es">gabriel.cano@sek.es</a>	Guitarra y percusión
Sra. Núria Sogas	<a href="mailto:nuria.sogas@sek.es">nuria.sogas@sek.es</a>	Violín y viola
Sra. Rosa Borràs	<a href="mailto:rosa.borras@sek.es">rosa.borras@sek.es</a>	Canto coral y violonchelo
Sra. Núria Conangla	<a href="mailto:nuria.conangla@sek.es">nuria.conangla@sek.es</a>	Violonchelo
Sr. Daniel Jiménez	<a href="mailto:daniel.jimenez@sek.es">daniel.jimenez@sek.es</a>	Guitarra
Sr. Diego Martín	<a href="mailto:diego.martin@sek.es">diego.martin@sek.es</a>	Guitarra
Sr. Toni Abellán	<a href="mailto:toni.abellan@sek.es">toni.abellan@sek.es</a>	Guitarra
Sr. Borja Ruiz	<a href="mailto:borja.ruiz@sek.es">borja.ruiz@sek.es</a>	Guitarra
Sr. Joan Moragas	<a href="mailto:joan.moragas@sek.es">joan.moragas@sek.es</a>	Saxo, travesera, clarinete
Sra. Agnès Ferrando	<a href="mailto:agnes.ferrando@sek.es">agnes.ferrando@sek.es</a>	Piano
Sra. Montse Córcoles	<a href="mailto:montserrat.cocoles@sek.es">montserrat.cocoles@sek.es</a>	Piano
Sr. Marc Martín	<a href="mailto:marc.martin@sek.es">marc.martin@sek.es</a>	Piano
Sra. Maria Llastarry	<a href="mailto:maria.llastarry@sek.es">maria.llastarry@sek.es</a>	Contrabajo y piano
Sra. Germán Barrera	<a href="mailto:german.barrera@sek.es">german.barrera@sek.es</a>	Contrabajo y guitarra
Sr. Álex Aran	<a href="mailto:alex.aran@sek.es">alex.aran@sek.es</a>	Batería y percusión
Sr. Roger Soler	<a href="mailto:roger.soler@sek.es">roger.soler@sek.es</a>	Batería y percusión
Sr. Aleix Burgés	<a href="mailto:aleix.burges@sek.es">aleix.burges@sek.es</a>	Batería y percusión
Sr. Salva Monpeat	<a href="mailto:salva.monpeat@sek.es">salva.monpeat@sek.es</a>	Percusión

## Taller de instrumento

No se debe confundir con el aprendizaje específico del instrumento (que se puede hacer a partir de 2º de Ed. Primaria), sino que pretende **profundizar en la música a partir de la ejecución instrumental** y despertar la motivación del alumno que empieza a sumergirse en el estudio del instrumento para que sea él quien investigue con las posibilidades sonoras del instrumento que ha elegido. Tiene que servir para despertar la escucha, la búsqueda del sonido y la interiorización de la pulsación. El taller de instrumento se realiza en **una sesión semanal de 50 minutos y en grupos de 6 a 10 alumnos**.

**1º de Ed. Primaria:** Deben elegir, dentro del marco del programa de música, un taller de instrumento o instrumento individual.

**Responsable:** Profesorado de instrumento de la escuela de música SEK-Catalunya

**Competiciones y exhibiciones:** - Cantata (diciembre o marzo)  
- Exhibición final de curso

Cuándo:	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>1º Ed. Primaria</b> 16:00-17:00	Violín Violonchelo	Guitarra Piano Percusión Contrabajo	Piano Viento		

**Material necesario:** El centro facilita los instrumentos y material didáctico

**Importe:** 1 día a la semana, a elegir entre los disponibles para cada instrumento: 23 €/mes

## Instrumentos

Se elige un instrumento después de conocer, visual y auditivamente, diferentes opciones y sabiendo, por ejemplo, si podrá formar parte de una orquesta, tocar en grupos de cámara, etc. Los mismos alumnos tienen que decidir cuál es el que más les gusta y mejor encaja con su carácter. Los padres o el profesor pueden aconsejarle en la elección, pero está claro que la primera relación del alumno con el instrumento tiene que estar motivada, en la medida de lo posible, por la elección del mismo estudiante y la visión atractiva que genere en él un instrumento. En 2º de Ed Primaria se pueden realizar las sesiones en tríos. A partir de ese curso se pueden realizar en pareja o individual.

**Ed. Primaria:** Se pueden elegir las siguientes franjas horarias para instrumento **individual** o en **parejas o tríos**:

- De 13:00 a 13:30 h
- De 13:30 a 14:00 h
- De 16:00 a 16:30 h
- De 16:30 a 17:00 h
- De 17:00 a 18:00 h
- De 16:00 a 17:00 h (en caso de sesiones de **tres alumnos**)

**ESO y Bachillerato:** Se pueden elegir las siguientes franjas horarias para instrumento **individual** o en **parejas**:

- De 12:00 a 12:30 h
- De 14:30 a 15:00 h
- De 15:00 a 16:30 h
- De 17:30 a 18:00 h
- De 14:40 a 15:30 h (en caso de sesiones de **tres alumnos**)

**Competiciones y exhibiciones:** - Exhibición de Navidad  
- Exhibición final de curso

**Responsable:** Profesorado de instrumento de la Escuela de Música SEK-Catalunya

**Material necesario:** El centro facilita los instrumentos (aunque es conveniente que el alumno adquiera su propio instrumento a partir del nivel B3 para ensayar en casa) y el material didáctico. En el caso de los instrumentos de viento cada alumno deberá adquirir su boquilla.



**Instrumentos:**

- ▶ Canto
- ▶ Guitarra
- ▶ Guitarra eléctrica
- ▶ Bajo eléctrico
- ▶ Piano
- ▶ Percusión / Batería
- ▶ Violín
- ▶ Violonchelo
- ▶ Viola
- ▶ Contrabajo
- ▶ Flauta travesera
- ▶ Saxofón
- ▶ Trompeta
- ▶ Clarinete

- Importe:**
- ▶ 1 sesión semanal de 30' individual: 68 € mensuales.
  - ▶ 1 sesión de 30' en pareja: 47 € mensuales.
  - ▶ 1 sesión de 50' en trio: 53 € mensuales.
  - ▶ Consultar precio en caso de querer más de una sesión semanal.



## Agrupaciones musicales

Una agrupación, conjunto, ensamble, banda o grupo musical se refiere a dos o más personas que, a través de la voz y/o de instrumentos musicales, interpretan obras musicales pertenecientes a diferentes géneros y estilos. El colegio SEK-Catalunya cuenta con una larga tradición de **Corales** y recientemente ya ha consolidado la **banda de percusión**. Durante este curso académico se van a iniciar **nuevas agrupaciones musicales** instrumentales.

**Educación primaria:** Las agrupaciones musicales están dirigida a alumnos de **3º a 6º de Ed. Primaria**. Se trata de una actividad complementaria a la del instrumento que están practicando. En ella Se aplicarán los conocimientos y habilidades de las sesiones de instrumento individual a través de dinámicas de grupo para realizar actuaciones.

Para formar parte del ensamble es **requisito imprescindible estar inscrito en la extraescolar de instrumento individual**, mantener un ritmo de trabajo adecuado en dicho instrumento y se necesitará la autorización del director de la agrupación, quien decidirá si tiene el nivel y la actitud para poder formar parte de ella.

### Agrupaciones musicales en Ed. Primaria:

1. Coral de EP.
2. Banda de Percusión de EP.
3. Orquesta de Guitarras de EP.
4. Orquesta de Cuerda Frotada de EP.
5. Little Big Band.

**Educación secundaria:** Están dirigidas a todos los alumnos de Ed. Secundaria y bachillerato con el nivel de instrumento y la dedicación adecuadas.actitud para poder formar parte de ella.

6. **Coral de Secundaria:** Dirigida a alumnos de **Ed. Secundaria y Bachillerato**. Esta actividad pretende profundizar en el canto coral.
7. **Banda de Percusión de ESO:** Dirigida a alumnos de **Ed. Secundaria y Bachillerato**. Esta actividad permitirá trabajar a los alumnos aspectos como: batería, baquetación, conjunto instrumental y lenguaje musical. Utilizarán multitud de instrumentos con el apoyo de nuevas tecnologías y las metodologías más actualizadas, creando así un entorno dinámico y ameno donde el trabajo cooperativo guie el aprendizaje.

**Competiciones y exhibiciones** - Actos colegiales y académicos

- Encuentro de corales
- Actuaciones externas
- Exhibición final de curso

**Responsable:**

- ▶ **Coral EP:** Sra. Rosa Borràs
- ▶ **Banda de percusión de EP:** Sr. Salva Montpeat
- ▶ **Orquesta de guitarras de EP:** Sr. Dani Jiménez
- ▶ **Orquesta de cuerda frotada de EP:** Sra. Núria Sogas
- ▶ **Little Big Band:** Sr. Joan Moragas
- ▶ **Coral de Secundaria:** Sra. Rosa Borràs
- ▶ **Banda de percusión de ESO:** Sr. Salva Montpeat

**Cuándo:**

- ▶ Coral EP: viernes, de 16:00 a 17:00 h
- ▶ Banda de percusión de EP: viernes, de 16:00 a 17:00 h
- ▶ Orquesta de guitarras de EP: viernes, de 16:00 a 17:00 h
- ▶ Orquesta de cuerda frotada de EP: viernes, de 16:00 a 17:00 h
- ▶ Little Big Band: viernes, de 16:00 a 17:00 h
- ▶ Coral de Secundaria: viernes, de 14:40 a 15:30 h
- ▶ Banda de percusión de ESO: 2 viernes al mes, de 17:30 a 19:30 h. Se establecerán a inicio de trimestre

**Material necesario:** El centro facilita los instrumentos (a partir de 3º de EP se espera que cada alumno adquiera su propio instrumento) y material didáctico

**Importe:**

- ▶ Coral: Actividad gratuita, pero que requiere obligatoriamente la participación del alumno en algunos actos de Colegio fuera del horario lectivo, como por ejemplo las Comuniones u Orlas
- ▶ Resto de agrupaciones: 23 €/mes

## Taller de Música Electrónica

Se trata de un acercamiento a la música electrónica, a la tecnología musical y a algunos instrumentos menos habituales como son los controladores midi que sirven de herramienta didáctica para niños y adolescentes.

El taller se basará en la creación de música electrónica con el programa Ableton Live de una manera creativa y amena. Utilizando instrumentos acústicos y virtuales interpretados por los alumnos, creando bucles en el momento y agregando capas de sonidos con palmas, voces y ruidos, componiendo piezas musicales en el momento.

**Responsable:** Germán Barrera, técnico en música electrónica y contrabajista

**Competiciones y exhibiciones:** Exhibición final de curso

Cuándo:	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Taller de música 5º y 6º de EP		16:00-17:00		16:00-17:00	
Taller de música ESO		14:40-15:30		14:40-15:30	

**Material necesario:** Un mac o pc portátil. Cascos para escuchar

**Importe:** 1 día a la semana: 38 €/mes

El ballet clásico es una forma de danza cuyos movimientos se basan en el control total y absoluto del cuerpo, el cual se recomienda iniciar en temprana edad. Es una disciplina que requiere concentración y capacidad para el esfuerzo como actitud y forma de vida.

En el Colegio preparamos a los alumnos que lo deseen para los exámenes de la **Royal Academy of Dance**, reconocida por su rigor y exigencia en la enseñanza de la técnica de la Danza. Su sistema facilita a los alumnos materiales de estudio: vídeos, libros de música, teoría, etcétera.

**Little Dancers: Educación Infantil.** Iniciación a la Danza como medio de expresión. Se trabajan y experimentan los ritmos musicales básicos, se desarrollan el sentido del ritmo y la percepción corporal a través de movimiento, así como la flexibilidad y la psicomotricidad.

**Ballet I: De 1º a 3º de Ed Primaria.** Iniciación a la técnica de la Danza Clásica a través de la musicalidad. Se trabajan la flexibilidad, colocación del cuerpo, posiciones básicas de los brazos y pies, ejercicios con desplazamiento y uso del espacio.

**Ballet II: De 4º a 6º de Ed Primaria.** Desarrollo de la técnica de la Danza Clásica a través de la musicalidad. Se trabajan la flexibilidad, colocación del cuerpo, posiciones básicas de los brazos y pies, ejercicios con desplazamiento y uso del espacio. Se inicia el trabajo en puntas para las alumnas recomendadas, así como la preparación de los exámenes de la Royal Academy of Dance.

**Ballet III: De Ed. Secundaria y Bachillerato.** Perfeccionamiento de la técnica y trabajo en puntas para las alumnas recomendadas, así como la preparación para los exámenes de la Royal of Academy of Dance.

- Responsables:**
- ▶ Laia Porta: Diplomada en danza y pedagogía de la danza por el Institut del teatre
  - ▶ Yamina Pulido: Grado Medio de Danza cursado en el Institut del Teatre de Barcelona
  - ▶ M<sup>a</sup> José Ruiz, CBTS Teachers por la Royal Academy of Dance. Licenciada en Psicología y diplomada en Educación Primaria. [mariajose.ruiz@sek.es](mailto:mariajose.ruiz@sek.es)

- Competiciones y exhibiciones:**
- Exámenes oficiales de la **Royal Academy of Dance**
  - Exhibición final de curso
  - Día abierto
  - Día Internacional de la Danza de La Garriga

Cuándo:	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Little dancers		16:00-17:00		16:00-17:00	
Ballet I	16:00-17:00		16:00-17:00		
Ballet II	16:00-17:00		16:00-17:00		
Ballet III	14:00-15:00		14:00-15:00		17:15-18:30

- Material necesario:**
- ▶ Maillot de tirante fino negro. En el caso de Little dancers maillot de tirante fino rosa (faldita opcional).
  - ▶ Zapatillas de media punta rosas (de suela entera y con goma cosida de lado a lado)
  - ▶ Medias de color rosa pálido.
  - ▶ Las alumnas deben ir peinadas con moño o llevar una cinta, goma y clips para recogerse.
  - ▶ Utensilios de higiene personal.
  - ▶ Todo el material necesario lo pueden encontrar en tiendas especializadas como Menkes, Klass Dance o Decathlon.

- Importe:**
- ▶ Little Dancers: Incluido en la cuota
  - ▶ 1 día a la semana: 38 €/mes
  - ▶ 2 días: 55 €/mes
  - ▶ 3 días: 76 €/mes

La matrícula y los gastos del examen de la Royal Academy of Dance, de aproximadamente 100 €, se facturarán en el mes en que se realice el examen.

## Danza moderna

Una excelente manera de conocer nuevas y diferentes formas de expresión corporal. Los alumnos realizarán un recorrido por los diversos estilos de Danza Moderna: funky, jazz, Hip Hop y zumba, y a través de ella desarrollaran e incrementaran la habilidad motriz, la coordinación de movimientos con el ritmo musical.

**Move & Sing: Educación Infantil.** Iniciación a la música y movimiento como medio de expresión.

**Danza I:** De **1º a 3º de Ed Primaria.** Iniciación a la técnica de la Danza moderna.

**Danza II:** De **4º a 6º de Ed Primaria.** Perfeccionamiento a la técnica de la Danza Moderna.

**Danza III:** De **Ed. Secundaria y bachillerato.** Tecnificación de la técnica de la Danza Moderna.

- Responsables:**
- ▶ Marta Estruch profesora de Move & Sing
  - ▶ Mireya Franca, profesora de Danza
  - ▶ Anna Muñoz, profesora de Danza

**Competiciones y exhibiciones:**

- Exhibición final de curso
- Día abierto
- Día Internacional de la Danza de La Garriga

Cuándo:	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Move & Sing	16:00-17:00			16:00-17:00	
Danza I		16:00-17:00		16:00-17:00	
Danza II		16:00-17:00		16:00-17:00	
Danza III		14:10-15:00		14:10-15:00	

- Material necesario:**
- ▶ **Move & sing:** Calcetines
  - ▶ **Danza:**
    - Maillot de tirante fino negro.
    - Culotte o mallas short negras.
    - Zapatillas de media punta rosas (de suela entera y con goma cosida de lado a lado).
    - Medias de color rosa pálido.
    - Las alumnas deben ir peinadas con moño o llevar una cinta, goma y clips para recogerse.
    - Utensilios de higiene personal

**Importe:** ▶ 1 día a la semana: 38 €/mes

▶ 2 días: 55 €/mes

## Teatro

Tiene como objetivo promover la faceta más artística de nuestros alumnos y el descubrimiento de su potencial encima del escenario, todo ello en lengua inglesa.

**Take the Stage: 3º a 6º de Educación Primaria.** A través de juegos, actividades teatrales e improvisaciones, los alumnos descubrirán el potencial creativo que tiene su cuerpo y su voz. Perderán el miedo a subir a un escenario y cultivarán el gusto por el teatro.

**Acting Out: Ed. Secundaria y Bachillerato:** A través de una experimentación de diferentes técnicas de interpretación, los alumnos aprenderán a maximizar el poder de expresión que tienen en su cuerpo y voz para crear personajes e interpretar textos. Trabajaremos técnicas de teatro para adquirir habilidades que pueden ser transferidas al escenario pero también a otras áreas de la vida.

Esta actividad sólo se realizará el 1er y 3r trimestre del curso. En el segundo trimestre los alumnos que lo deseen, podrán participar en el Musical de la Escuela.

**Responsable:** Laura Baker, Profesora de Drama de la ESO y tallerista de Teatro e Improvisación

**Competiciones y exhibiciones:**

- Representación final de trimestre
- Representación final de curso
- Participación en el musical

Cuándo:	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Take the stage		16:00-17:00		16:00-17:00	
Acting out		14:10-15:00		14:10-15:00	

**Material necesario:** Ropa cómoda.

**Importe:**

- ▶ 1 día a la semana: 38 €/mes
- ▶ 2 días: 55 €/mes

## Magia

Durante el taller el mago realizará pequeñas exhibiciones de magia para despertar el interés de los alumnos y motivarlos para la actividad. Posteriormente los alumnos ya realizarán exhibiciones para poner en escena lo que han aprendido. Los trucos estarán adaptados a la edad y les permitirán distraer y divertir a terceras personas. El taller trabaja también la expresión corporal y el saber estar delante de una audiencia, con lo que ayuda a vencer la timidez.

**Responsable:** Adan Magrasó, mago y tallerista. [adan.magraso@sek.es](mailto:adan.magraso@sek.es)

**Competiciones y exhibiciones:** Representación final de curso

Cuándo:	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Magia I (1º, 2º y 3º de EP)				16:00-17:00	
Magia II (4º, 5º y 6º de EP)					16:00-17:00
Magia III (ESO y BACH.)					14:10-15:00

**Material necesario:** El material didáctico lo proporcionará el colegio. En ocasiones se pedirá que traigan pequeño material, como gomas elásticas, monedas, cartas...

**Importe:** 1 día a la semana: 38 €/mes

## Arts & Crafts

En **Arts** el alumno experimenta nuevos procesos creativos mediante las manualidades, la pintura, el modelado con arcilla y la técnica con servilletas. Introducción al ganchillo con alumnos de primaria. En **Crafts** explora diferentes técnicas artesanas tradicionales con material reciclado.

**Responsable:** Gina González, técnico en Puericultura y Educación Infantil

**Competiciones y exhibiciones:** - Exposición final de trimestre  
- Representación final de curso

Cuándo:	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Little Arts & Craft	16:00-17:00		16:00-17:00		
Arts & Craft I (1º, 2º y 3º de EP)		16:00-17:00		16:00-17:00	
Arts & Craft II (4º, 5º y 6º de EP)		16:00-17:00		16:00-17:00	

**Material necesario:** Bata o camiseta vieja para evitar ensuciarse

**Importe:** ▶ 1 día a la semana: 38 €/mes  
▶ 2 días: 55 €/mes

## Dibujo, Pintura y Cerámica

Es una actividad que reúne un conjunto de técnicas y dinámicas que permiten desarrollar la creatividad y las capacidades de expresión, imaginación y comunicación. Permite explorar i experimentar con la propia creatividad de una forma divertida y rigurosa.

**Responsable:** Fina Tuneu, Graduada en pintura en la escuela AAOA de Vic

**Competiciones y exhibiciones:** - Exposición final de trimestre  
- Exposición final de curso

Cuándo:	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Dibujo y Pintura I (4º, 5º y 6º de EP)	16:00-17:00				
Dibujo y Pintura III (ESO y BACH)	14:10-15:00				

**Material necesario:** Bata o camiseta vieja para evitar ensuciarse

**Importe:** 1 día a la semana: 38 €/mes

## Fotografía, Vídeo e Imagen

Esta actividad mostrará al alumno una manera diferente y divertida de aproximarse a la fotografía y la imagen. Descubrirá diferentes herramientas fotográficas que potencian y desarrollan su imaginación a través de su mirada inquieta y curiosa.

**Responsable:** Sílvia Jordan, formada en el Institut d'Estudis Fotogràfics de Catalunya y especializada en la fotografía de naturaleza, paisajes y viajes

**Competiciones y exhibiciones:** ▶ Exposición final de trimestre  
▶ Exposición final de curso

Cuándo:	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Fotografía, vídeo e imagen II (4º, 5º y 6º de EP)				16:00-17:00	
Fotografía, vídeo e imagen III (ESO y BACH.)				14:10-15:00	

**Material necesario:** Facilitado por el colegio. El alumno que lo desee puede traer su propia cámara

**Importe:** 1 día a la semana: 38 €/mes

## Narrativa audiovisual y multimedia

Formación orientada al conocimiento del lenguaje audiovisual, grabación de vídeo con diferentes técnicas, edición y postproducción del material.

**Responsable:** Marcos del Vilar, técnico especialista en vídeo

**Competiciones y exhibiciones:** ▶ Proyección abierta final de trimestre  
▶ Proyección abierta final de curso

Cuándo:	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Narrativa audiovisual (4º, 5º y 6º de EP)		16:00-17:00		16:00-17:00	
Narrativa audiovisual (ESO y BACH)		14:10-15:00		14:10-15:00	

**Material necesario:** Facilitado por el colegio. El alumno que lo desee puede traer su propia cámara

**Importe:** ▶ 1 día a la semana: 36 €/mes

▶ 2 días: 52 €/mes



Dentro de este epígrafe les ofrecemos actividades que están fundamentalmente dirigidas a promover y apoyar el bienestar de los alumnos. Son actividades donde el sentido lúdico, la relajación, el conocimiento de uno mismo y los juegos dirigidos o libres, pero siempre compartidos, cobran protagonismo.

## Yoga

El yoga se adapta a la edad del niño:

**Educación Infantil:** A través del juego, la música, los cuentos y diferentes actividades, proporcionaremos una mejora en la psicomotricidad, destreza, coordinación y equilibrio; así como aprenderemos a canalizar la energía, desarrollar la imaginación y calmar nuestra mente.

**Educación Primaria:** Iniciamos las Asanas adaptadas a su edad a través de los juegos en grupo, ayudando así a la cohesión del mismo. Ya somos más conscientes de nuestro cuerpo físico y de sus posibilidades. Aumentamos flexibilidad en músculos y articulaciones. A partir de 4º desarrollamos las Asanas y profundizamos más en la técnica de las mismas mejorando la postura, favoreciendo la lateralidad, estimulando las funciones vitales (respiración & sistema circulatorio) y aportando una mejora general del estado de salud.

**Ed. Secundaria y Bachillerato:** En esta importante etapa de su vida, repleta de cambios, el Yoga les enseñara técnicas para aumentar su autoestima, afianzar su personalidad y “su lugar” en este mundo. Nos familiarizaremos con diversos elementos del Yoga; la parte física o Asanas nos ayudarán a desarrollar fuerza muscular, mejorando la postura y manteniendo la energía equilibrada; con la respiración o Pranayama, aprenderán a redirigir sus pensamientos y calmar su sistema nervioso, aumentando su capacidad de concentración. A nivel espiritual les permite alcanzar cualidades como la bondad, la compasión o la no violencia; desarrollando pensamientos más conscientes, disfrutando de cada cosa que hacen y aprendiendo a vivir el aquí y el ahora.

- Responsables:**
- ▶ Gemma Gregorio: Profesora de Yoga Adultos (Astanga Vinyasa Flow, Hatha Yoga, AeroYoga/AeroPilates/AeroFitness ) Registro International Yoga Alliance.
  - ▶ Profesora Yoga niños (Metodología Montessori. YogaBeez UK) & Rainbow Kids Yoga  
[gemma.gregorio@sek.es](mailto:gemma.gregorio@sek.es)

**Competiciones y exhibiciones:** Exposición final de curso

Cuándo:	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Little yoga (P4/P5)	16:00-17:00		16:00-17:00		
Yoga I (1º, 2º y 3º EP)	16:00-17:00		16:00-17:00		
Yoga II (4º, 5º y 6º EP)	16:00-17:00		16:00-17:00		
Yoga III (ESO y BACH.)	14:10-15:00		14:10-15:00		

**Material necesario:** Uniforme deportivo SEK y utensilios de higiene

- Importe:**
- ▶ 1 día a la semana: 38 €/mes
  - ▶ 2 días a la semana: 55 €/mes

## Juego Libre de Patio

Para aquellos alumnos que prefieran dedicar algún día a jugar libremente en los patios de educación infantil con sus compañeros.

**Responsable:** Montse Gómez, coordinadora de Ed. Infantil. [montse.gomez@sek.es](mailto:montse.gomez@sek.es)

Cuándo:	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Ed. Infantil	16:00-17:00	16:00-17:00	16:00-17:00	16:00-17:00	16:00-17:00

**Material necesario:** El material didáctico lo proporcionará el colegio

**Importe:** Incluido en la cuota de Educación Infantil

## Juego Dirigido

Es una actividad que pretende, a través del juego, proporcionar contextos estimulantes para la actividad mental de los pequeños y una experiencia de cooperación que les permite explorar el entorno, descubrir nuevas oportunidades, crear, inventar, conocer sus propias limitaciones y habilidades. Podemos dividir la actividad en tres grupos: lego (juegos de construcción), juegos de mesa ("3 en raya", "parchís", "la oca"... ) y juego simbólico.

**Responsable:** Montse Gómez, coordinadora de Ed. Infantil. [monte.gomez@sek.es](mailto:monte.gomez@sek.es)

Cuándo:	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Ed. Infantil	16:00-17:00	16:00-17:00	16:00-17:00	16:00-17:00	16:00-17:00

**Material necesario:** El material didáctico lo proporcionará el colegio

**Importe:** Incluido en la cuota de Educación Infantil



## Educachef

El objetivo es que los alumnos se diviertan en la cocina, colaboren con vosotros, aprendan a elaborar platos ricos y sanos y adquieran hábitos saludables de alimentación. Cada día aprenderán a realizar un plato nuevo, hasta un total de 30, configurando menús equilibrados y sabrosos. Los menús han sido diseñados por el Chef Antonio Merino, con la colaboración de los nutricionistas de EducaChef.

**Responsable:** Profesorado de EducaChef. [nsaura@educachef.com](mailto:nsaura@educachef.com)

**Competiciones y exhibiciones:** Exhibición final de curso

Cuándo:	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
BabyChef (Ed. Infantil)		16:00-17:00			
DiverChef (1º, 2º y 3º EP)					16:00-17:00
PequeChef (4º, 5º y 6º EP)				16:00-17:00	
SuperChef (ESO y BACH.)		14:10 -15:00			

**Material necesario:** El material didáctico lo proporcionará el colegio

**Importe:** ▶ 1 día a la semana: 51 €/mes

▶ Ed. Infantil incluido en la cuota

## Catequesis

Dirigida exclusivamente a los alumnos que realizan la primera comunión en el colegio

**Responsable:** María del Mar García, coordinadora de Ed. Primaria. [mariadelmar.garcia@sek.es](mailto:mariadelmar.garcia@sek.es)

Cuándo:	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Ed. Infantil				16:00-17:00	

**Material necesario:** El material didáctico lo proporcionará el colegio

**Importe:** Incluido en cuota

## Permanencias

El Colegio ofrece un servicio de ampliación de la jornada escolar. Los alumnos, si lo desean, pueden comer el desayuno preparado en casa durante las permanencias.

El servicio se ofrece exclusivamente para los alumnos y las familias que lo soliciten y se inscriban previamente. La supervisión de los alumnos se realiza siempre bajo la dirección de nuestros profesionales y rigurosamente en el horario establecido.

Para ampliar la información consultar a Karine Picamoles [karin.picamoles@sek.es](mailto:karin.picamoles@sek.es)

**Responsables:** ▶ Joanne McMinn, maestra de Ed. Primaria [joannemcminn@sek.es](mailto:joannemcminn@sek.es)  
▶ Anna Dalmau, profesora en Ed. Secundaria y Bachillerato [anna.dalmau@sek.es](mailto:anna.dalmau@sek.es)

Cuándo:	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Mañanas	8:00-9:30	8:00-9:30	8:00-9:30	8:00-9:30	8:00-9:30
Tardes	17:30-18:30	17:30-18:30	17:30-18:30	17:30-18:30	17:30-18:30

**Material necesario:** El material didáctico lo proporcionará el centro de Kumon

**Importe:** ▶ Mañanas o tardes: 47 €/mes

▶ Mañanas y tardes: 76 €/mes

En este grupo de actividades extraescolares incluimos aquellas que aportan apoyo, ampliación o profundización a los alumnos. Fundamentalmente se refiere a las áreas lingüísticas, matemáticas y tecnológicas.

Estas actividades permiten individualizar todavía más el aprendizaje de los alumnos, proporcionando apoyo en aquellos aspectos que puedan necesitar y también ampliaciones preparando exámenes oficiales, profundizando en algunas disciplinas ya conocidas o bien introducirse en otras.

## Robótica

Se trabajará el aprendizaje de nuevas tecnologías en el ámbito de la robótica, el trabajo colaborativo y la comunicación. Utilizarán los kits de robots LEGO para diseñar, construir y programar los robots y así superar los retos que la organización plantea cada año. Los alumnos que deseen participar en la First Lego League deberán inscribirse en esta modalidad.

**Responsable:** Alfonso Fernández, coordinador TIC. [alfonso.fernandez@sek.es](mailto:alfonso.fernandez@sek.es)

**Competiciones y exhibiciones:** - Participación en la First Lego League  
- Exposición final de curso

Cuándo:	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Robótica (5º y 6º EP)	16:00-17:00				
Robótica (ESO)	14:40-15:30				
First Lego League (5º y 6º EP)	16:00-17:00		16:00-17:00	16:00-17:00	
First Lego League (ESO)	14:40-15:30		14:40-15:30	14:40-15:30	

**Material necesario:** El material didáctico lo proporcionará el colegio

**Importe:** ▶ 1 día a la semana: 38 €/mes  
▶ 3 días: 116 €/mes (mínimo 8 alumnos)

## Drones

Un MAKER de montaje, configuración, calibración, vuelo y aplicaciones. Construir un dron propio de forma práctica, entendiendo todos sus componentes y sensores, aprender a volar de forma segura y responsable y conocer que los drones además de participar en competiciones, tienen infinidad de aplicaciones civiles. Difundir la metodología de aprendizaje STEAM, donde se integran conocimientos de ciencia, tecnología, ingeniería, arte y matemáticas.

**Responsable:** ▶ Alfonso Fernández, coordinador TIC. [alfonso.fernandez@sek.es](mailto:alfonso.fernandez@sek.es)  
▶ Profesionales de la escuela HEMAV, especializada en drones

**Competiciones y exhibiciones:** - Exposición final de curso

Cuándo:	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Ed. Primaria (5º y 6º)		16:00-17:00		16:00-17:00	
Ed. Secundaria		14:40-15:30		14:40-15:30	

**Material necesario:** El material didáctico lo proporcionará el colegio

**Importe:** 2 días a la semana: 62 €/mes

Los alumnos al finalizar el Dron se quedarán con el mismo pagando las piezas (50 a 75 €)

## Lengua y cultura china

Curso dirigido a alumnos de diferentes edades y distintos niveles de conocimiento del idioma chino, hábitos de lectura y práctica oral.

El curso está centrado en la formación de las competencias comunicativas de los alumnos: de lingüística y de cultura, que permiten ampliar el horizonte del conocimiento del alumno independientemente de la edad.

**Responsables:** ▶ M<sup>a</sup> Carmen Fernández. [carmen.fernandez@sek.es](mailto:carmen.fernandez@sek.es)  
▶ Profesorado especialista de idioma chino

Cuándo:	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Ed. Infantil	16:00-17:00			16:00-17:00	
Ed. Primaria	16:00-17:00			16:00-17:00	
ESO	14:40-15:30			14:40-15:30	

**Material necesario:** El material didáctico lo proporcionará el colegio

**Importe:** 2 días a la semana: 70 €/mes

## Story Time

Se trata de una actividad que pretende ser un vehículo hacia la creatividad, creando un clima de entretenimiento y relajación, dando rienda suelta a la imaginación de nuestros alumnos donde puedan inventar, crear, escenificar personajes e historias.

**Responsable:** Montse Gómez, Coordinadora de Ed. Infantil. [montse.gomez@sek.es](mailto:montse.gomez@sek.es)

**Competiciones y exhibiciones:** Exposición final de curso

Cuándo:	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Ed. Infantil	16:00-17:00		16:00-17:00		

**Material necesario:** El material didáctico lo proporcionará el colegio

**Importe:** Incluido en la cuota de Educación Infantil

## Lengua y cultura rusa

Curso adaptado y dirigido a los alumnos rusos de diferentes edades y distintos niveles de conocimiento del idioma ruso, hábitos de lectura y práctica oral. La singularidad del curso propuesto consiste en la fusión de los estándares y tradiciones de la enseñanza rusa y las normativas europeas de la presentación del material didáctico. El curso está centrado en la formación de las competencias comunicativas de los alumnos: de lingüística y de cultura, que permiten ampliar el horizonte del conocimiento del alumno independientemente de la edad.

**Responsables:** ▶ M<sup>a</sup> Carmen Fernández. [carmen.fernandez@sek.es](mailto:carmen.fernandez@sek.es)  
▶ ILAB Academy: Sra. Irina Mas

Cuándo:	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Ed. Infantil				15:50-16:40	
Ed. Primaria				15:50-16:40	
ESO				14:40-15:30	

**Material necesario:** El material didáctico lo proporcionará el colegio

**Importe:** 1 día a la semana: 70 €/mes

## Cambridge Exams

Curso adaptado y dirigido a los alumnos que quieran una preparación específica para los exámenes de abril / mayo de Cambridge University. Esta extraescolar empezará en enero y durará hasta el mes de realización de los exámenes.

**Responsable:** M<sup>a</sup> Carmen Fernández. [carmen.fernandez@sek.es](mailto:carmen.fernandez@sek.es)

Cuándo:	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
ESO		14:40-15:30		14:40-15:30	

**Material necesario:** El material didáctico lo proporcionará el colegio

**Importe:** 1 día a la semana: 70 €/mes

## Nivelación Lingüística

Destinada a aquellos alumnos de 3º a 6º de Ed. Primaria que se incorporan al colegio y tienen dificultades en algunas de las lenguas de instrucción (inglés, catalán y castellano). La inscripción a este taller debe hacerse después de consultar al tutor y al departamento de lengua correspondiente.

**Responsables:** ▶ ENG: Sra. M<sup>a</sup> Carmen Fernández. [carmen.fernandez@sek.es](mailto:carmen.fernandez@sek.es)  
▶ ESP / CAT: Sra. Sara Pessarrodona [sara.pesarrodona@sek.es](mailto:sara.pesarrodona@sek.es)

Cuándo:	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Lengua inglesa (3º a 6º de EP)	16:00-17:00		16:00-17:00		
Lengua catalana (3º a 6º de EP)		16:00-17:00		16:00-17:00	
Lengua castellana (3º a 6º de EP)		16:00-17:00		16:00-17:00	

**Material necesario:** El material didáctico lo proporcionará el colegio

**Importe:** ▶ 1 día a la semana: 38 €/mes  
▶ 2 días: 55 €/mes

Las clases hasta el mes de diciembre son gratuitas

## Nivelación de natación

Destinada a aquellos alumnos de nueva incorporación desde Educación Infantil 2 a 2º de Ed. Primaria que necesiten apoyo individual para poder realizar la actividad. Las clases serán de 5 alumnos como máximo. La inscripción a este taller debe hacerse después de consultar al tutor y al departamento de Educación Física.

**Responsables:** ▶ Roger Mauri. [roger.mauri@sek.es](mailto:roger.mauri@sek.es)  
▶ Profesorado de Ed. Física de SEK-Catalunya

Cuándo:	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Ed. Primaria (3º a 6º)		16:00-17:00		16:00-17:00	

**Material necesario:** Uniforme y material de natación SEK

**Importe:** ▶ 1 día a la semana: 38 €/mes  
▶ 2 días: 55 €/mes



## Logopedia

Dirigida a aquellos alumnos que manifiestan dificultad en el desarrollo del lenguaje.

**Responsable:** Mariona Costa, Logopeda del Departamento Psicopedagógico y de Orientación.  
[mariona.costa@sek.es](mailto:mariona.costa@sek.es)

**Cuándo:** Se trabajará en 2 sesiones/semana, de lunes a viernes (días a determinar).

Ed. Infantil y Ed. Primaria: de 16:00 a 17:00 h.

El profesional de esta actividad es quien establece el número de sesiones que necesita el alumno.

**Material necesario:** El material didáctico lo proporcionará el colegio

**Importe:** Días a determinar: 60 €/hora.

## Kumon



Kumon es una metodología individualizada de aprendizaje, basada en las matemáticas, que estimula la capacidad de concentración y el hábito de estudio. Fomenta que los alumnos aprendan por sí mismos y que obtengan el máximo rendimiento en sus estudios (más información en [www.kumon.es](http://www.kumon.es)).

**Responsable:** Sonia Sánchez, profesora titulada en el Método Kumon, diplomada en Magisterio Educación Infantil y especialista en Estimulación Temprana. [kumon.sabadell@gmail.com](mailto:kumon.sabadell@gmail.com)

Cuándo:	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Ed. Infantil 3		16:00-17:00		16:00-17:00	
Ed. Primaria		16:00-17:00		16:00-17:00	
Ed. Secundaria		12:00-12:30		14:40-15:30	

**Material necesario:** El material didáctico lo proporcionará el centro de Kumon

**Importe:** ▶ 2 días a la semana: 70 €/mes

▶ 46 € de matrícula (primer año)



**International  
Schools**  
Pioneros desde 1892

Spain • France • Ireland • Qatar

**SEK-Catalunya**

Av. Els Tremolencs, 24-26. Urb. Els Tremolencs  
La Garriga. 08530 Barcelona  
T +34 93 871 84 48  
sek-catalunya@sek.es

**[www.sek.es](http://www.sek.es)**