



**International
School**
Catalunya · Barcelona

ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES 2018-2019

ESCUELAS
ARTÍSTICAS

ESCUELAS
DEPORTIVAS

ESCUELA
DE ROBÓTICA

ESCUELA
DE IDIOMAS

ESCUELAS DE ORIENTACIÓN
Y REFUERZO ACADÉMICO

Las Actividades Extraescolares desempeñan hoy un papel importante en el **desarrollo integral del alumno**: mejoran el **rendimiento escolar**, fomentan las **relaciones interpersonales**, aumentan la **motivación** y la **autoestima**, y ayudan a generar **hábitos favorables**, en lo físico, en lo intelectual y en lo social, que revierten en una mejor gestión y organización del tiempo de ocio.

El Colegio SEK-Catalunya ha diseñado, conforme a los principios y valores que caracterizan al Modelo Educativo SEK, una amplia y variada oferta de Actividades Extraescolares que, de muy **alta calidad**, brindan al alumno la oportunidad de enriquecer su **formación** desde la **perspectiva académica, cultural, artística y deportiva**.

Estas actividades representan un **complemento idóneo** y un **verdadero estímulo** para el alumno, que encuentra en ellas una forma óptima de potenciar sus **cualidades personales**.

Atendiendo a las preferencias y necesidades de cada alumno, SEK-Catalunya confecciona sus Actividades Extraescolares sobre la base de un triple eje de prioridades: **educación individualizada** (el proceso de aprendizaje se adapta a las inquietudes y capacidades de cada alumno, que es diferente a los demás), **educación bilingüe e internacional** (aprendizaje de idiomas y desarrollo de una mentalidad abierta a otras culturas) y **formación en competencias y habilidades** (creatividad, innovación, emprendimiento, pensamiento crítico, comunicación, trabajo en equipo).

Elegir qué actividades son las más apropiadas para cada alumno en función de sus capacidades, intereses y motivaciones no siempre es fácil. Por eso, el tutor estará siempre a disposición de las familias para asesorar y ayudar a tomar la decisión más acertada.

A lo largo del curso escolar, se realiza un seguimiento del trabajo realizado en estas actividades, que se analiza y valora además en las reuniones trimestrales con el tutor.

Información General 4

- 4 Inscripción
Calendario
Horario de Extraescolares
Competiciones y Exhibiciones
Instalaciones
- 5 Material, equipo deportivo, fichas federativas y certificaciones
Estructura organizativa
Información y evaluación

Escuelas Deportivas 6

- 6 Fútbol / Fútbol Sala
- 7 Baloncesto
Hockey sobre Patines
- 8 Patinaje Artístico
- 9 Voleibol
Natación
- 11 Natación sincronizada
Pádel
- 12 Triatlón
Golf
- 13 SEK Drive Academy
Ajedrez
- 14 MultiSport
Outdoor Education
- 15 Artes Marciales

Escuelas Artísticas 16

- 16 Taller de instrumento
- 17 Instrumentos
- 18 Agrupaciones musicales
- 19 Ballet
- 21 Danza moderna
- 22 Teatro
Magia
- 23 Arts & Crafts
Dibujo, pintura y cerámica
- 24 Fotografía, vídeo e imagen
Narrativa audiovisual y multimedia

Escuela de Bienestar 25

- 25 Yoga
- 26 Juego libre de patio
Little playtime
- 27 Educachef
Catequesis
Permanencias

Escuela Académica 28

- 28 Robótica
Drones
- 29 Story Time
Taller de lecto-escritura
Cambridge Exams
Nivelación lingüística
- 30 Nivelación de natación
Logopedia
KUMON

Inscripción

La **inscripción** en las diferentes escuelas **se formalizará preferentemente antes de empezar el curso** o inmediatamente durante la primera semana. Para ello, deberán entregar, debidamente cumplimentado, el impreso de solicitud de matrícula establecido o realizar la inscripción online a través del enlace a la matrícula de extraescolares.

Las actividades extraescolares de Educación Infantil y 1ºEP están incluidas en la cuota de enseñanza. En aquellas actividades dirigidas a Ed. Infantil y 1ºEP que requieren pago de una cuota se indica específicamente en la reserva de plaza.

La participación en las Actividades extraescolares es optativa. En las actividades **académicas** es requisito imprescindible la valoración del tutor académico, según el desarrollo del proceso educativo del alumno. Para que las actividades se realicen, se requiere un número mínimo de alumnos.

Las bajas deberán comunicarse con un mes de antelación y siempre por escrito, a la coordinadora de actividades extraescolares o en secretaría. La baja se hará efectiva al finalizar el trimestre en curso. También es posible gestionar la baja de la actividad durante el primer mes.

Calendario

6 de septiembre: Inicio extraescolares clubs de natación y Kumon (a confirmar).

17 de septiembre: Inicio de todas las extraescolares.

20 de junio: Último día de extraescolares.

Las extraescolares se realizarán los días lectivos. Los equipos federados de hockey, fútbol, natación y patinaje incluyen la participación en competiciones que se realizan algunos fines de semana.

Las sesiones de actividades extraescolares que no se puedan realizar por ausencia del profesor u otras causas sobrevenidas, **se recuperarán** lo antes posible. **No se recuperarán** las sesiones de actividades extraescolares que caen en días no lectivos, en salidas escolares fuera del centro u otras actividades lectivas o por ausencia del alumno.

Horario de extraescolares

Dentro de la jornada lectiva:

- **Ed. Infantil:**
 - De 16.00 a 17.00 h. Al acabar la actividad los alumnos de Ed. Infantil regresarán a su edificio y desde allí se organizará la salida normalmente.
 - De 15.45 a 17.00 h (para las actividades deportivas)
- **Ed. Primaria:**
 - De 16.00 a 17.00 h (resto de actividades extraescolares)
 - De 13.15 a 14.15 h (solo en casos de instrumentos musicales)
 - De 15.45 a 17.00 h (para las actividades deportivas)
- **Ed. Secundaria:**
 - De 14.10 a 15.00 h o de 14.40 a 15.30 h.
 - De 12.00 a 12.30 h (solo en casos de instrumentos musicales).

Fuera de la jornada lectiva:

- Federados de hockey, fútbol, natación y patinaje.
- Ballet III.
- Banda de percusión.

Competiciones y exhibiciones

Los alumnos de extraescolares realizan **festivales y exhibiciones** durante el año escolar y al finalizar el mismo. Además participan en otros eventos y competiciones:

- **Escuela artística:** Encuentros de corales, cantatas, actos de colegio y conciertos.
- **Escuela deportiva:** Torneos internos y distintas competiciones escolares, municipales y federadas.
- **Extraescolares académicas:** First Lego League y concursos de cocina.

Instalaciones

Las actividades se desarrollan en las instalaciones del Colegio y, cuando sea preciso, en diversos complejos deportivos seleccionados. Estos complejos reúnen los requisitos de calidad exigidos por nuestro Centro.

Material, equipo deportivo, fichas federativas y certificaciones

En cada extraescolar se indica el material que deben llevar los alumnos. El resto lo facilitará el colegio. Todo el material de los alumnos debe ir convenientemente marcado.

La actividad se realizará siempre con el material y equipo establecido. A partir de 3º de Ed. Primaria, las actividades que comporten actividad física intensa incluirán ducha obligatoriamente. En Ed. Infantil 1º y 2º de Ed. Primaria las actividades deportivas se realizarán con la ropa del día y calzado deportivo.

En los **equipos de competición federados (natación, hockey, fútbol y patinaje)** el equipo deportivo lo facilitará el colegio y está **incluido en la cuota** mensual. En caso que se requiera más de un equipo al año se facturará.

En los **equipos de competición federados (natación, hockey, futbol y patinaje)**, el coste de la **ficha federativa**, de unos 50€ anuales, se facturará en el primer recibo. El coste del examen oficial de la *Royal Academy of Dance*, optativo para los alumnos de ballet, es de 120€.

Algunas actividades como ballet, danza, patinaje u otras, requieren la utilización de ropa especial durante las exhibiciones. El coste de dicha ropa, que no superará los 50€, se facturará a todos los alumnos inscritos el mes en que se realice la exhibición. En caso de no poder participar deberán avisar al profesor responsable.

Estructura organizativa

Los responsables de las actividades extraescolares son los siguientes:

- **Escuela artística:**
 - Música: Sra. Júlia López (julia.lopez@sek.es)
 - Artes visuales y escénicas: Sra. Júlia Oliveras (julia.oliveras@sek.es)
- **Escuela deportiva:** Sr. Roger Mauri (roger.mauri@sek.es)
 - Fútbol: Sra. Ivana Mestres (ivana.mestres@sek.es)
 - Hockey: Sr. Jordi Vilaregut (jordi.vilaregut@sek.es)
 - Natación: Sra. Hita Correa (margarita.correa@sek.es)
- **Escuela de bienestar:** Coordinadores de cada etapa académica
- **Escuela académica:** Coordinadores de cada etapa académica.
 - Robótica: Sr. Alfonso Fernández (alfonso.fernandez@sek.es)
 - Niv. y leng. extranjeras: Sra. Marina Gherardi (marina.gherardi@sek.es)
 - Niv. y lenguas: Sra. Sara Pessarrodona (sara.pessarrodona@sek.es)
 - Logopedia: Sra. Mariona Costa (mariona.costa@sek.es)

Los **profesores responsables** de cada actividad, especialistas titulados con amplia experiencia docente, asesoran y atienden las cuestiones que puedan surgir sobre su actividad. Los **coordinadores de área** están a disposición de padres y alumnos para atenderles sobre aspectos de **organización académica** y de **desarrollo curricular** de cada actividad.

Información y evaluación

Esta información también se puede consultar en la página web de la Institución SEK. Las plazas son limitadas, asignándose las mismas por riguroso orden de inscripción.

Las clases tienen un carácter práctico y ameno, y se imparten en grupos reducidos, para facilitar el aprendizaje individual de cada uno de los participantes.

Los profesores de cada materia realizan una **evaluación continua** de los progresos de los alumnos y estos se comunican con un **informe trimestral** a la familia. Los profesores de las actividades extraescolares están a su disposición para explicarles personalmente el progreso educativo del alumno.

En las actividades musicales las familias pueden asistir a **una clase abierta durante el primer trimestre** en la cual podrán observar la evolución de su hijo y comentarla con el profesor.

Hacer deporte es estimular el desarrollo personal, favorecer la socialización, desarrollar el sentido del compañerismo y educar en valores, tanto a nivel individual (autonomía, responsabilidad y autoconocimiento), como colectivo a través de la cooperación, el respeto y la honestidad.

Se consigue un trabajo de fuerza y resistencia física y psíquica y se aprenden los aspectos técnicos, tácticos y reglamentarios de la modalidad elegida.

Fútbol / Fútbol Sala

Se aprenden las tácticas y técnicas del juego individual y las estrategias del juego en equipo.

Responsable: Coordinador Fútbol: ivana.mestres@sek.es

Competiciones y exhibiciones: - Liga intercolegial Vallés Oriental
- Torneos (BISA, Volkswagen...)
- Exhibición final de curso

Cuándo:	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Ed Infantil	15:45-17:00		15:45-17:00		
Pre Benjamín (1º y 2º EP)	15:45-17:00		15:45-17:00		
Benjamín (3º y 4º EP)	15:45-17:00		15:45-17:00		
Alevín (5º y 6º EP)	15:45-17:00		15:45-17:00		
Infantil (1º ESO)	14:10-15:00		14:10-15:00		
Infantil (2º ESO)	14:10-15:00		14:10-15:00		
Cadete (3º/4º ESO)	14:10-15:00		14:10-15:00		
Juvenil (BACH)	14:10-15:00		14:10-15:00		
Fútbol femenino (ESO y BACH)		14:10-15:00		14:10-15:00	
Infantil (1º y 2º ESO)				14:10-15:00	14:10-15:00

Material necesario: Uniforme deportivo del SEK y utensilios de higiene.

Importe (*) ():** ▶ 1 día a la semana: 49 €/mes

▶ 2 días: 66 €/mes

(*) Ficha federativa: El importe, de 50€ aproximadamente, se incluirá en el recibo de noviembre. Será un único pago anual y su importe no será retornable.

(**) Las pistas podrán ser alquiladas a precio especial en horario de tarde por la comunidad escolar SEK (padres, profesores, alumnos...)

Baloncesto

Se aprenden las tácticas y técnicas del juego individual y las estrategias del juego en equipo.

Responsable: Profesorado de Ed. Física de SEK-Catalunya. roger.mauri@sek.es

Competiciones y exhibiciones:

- Liga intercolegial escolar
- Torneos (BISA, Volkswagen...)
- Exhibición final de curso

Cuándo:	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Baloncesto I (1º, 2º y 3º EP)	15:45-17:00		15:45-17:00		
Baloncesto II (4º, 5º y 6º EP)	15:45-17:00		15:45-17:00		
Baloncesto III (ESO Y BACH)			14:10-15:00		14:10-15:00

Material necesario: Uniforme deportivo del SEK y utensilios de higiene.

Importe:

- ▶ 1 día a la semana: 39 €/mes
- ▶ 2 días: 56 €/mes

Hockey sobre patines

Actualmente el club de hockey sobre patines SEK tiene un convenio de colaboración con el CP Caldes.

Ed. Infantil: combinan sesiones basadas en juegos para fortalecer la psicomotricidad, la coordinación y el equilibrio óptimos para el correcto aprendizaje del patinaje, y sesiones de tecnificación de patín e introducción al dominio del stick y la bola.

Club Hockey: Equipos que juegan en competiciones oficiales y de Pre-Competición. Mini y Pre-Benjamín.

Responsable: Jordi Vilaregut, Coordinador y entrenador del Club de Hockey sobre Patines SEK- Catalunya. jordi.vilaregut@sek.es

Competiciones y exhibiciones:

- Pre-competición; Mini
- Competición: Pre-benjamín
- Exhibición final de curso: Escuela

Cuándo:	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Ed Infantil	15:45-17:00		15:45-17:00		
Mini		15:45-17:30		15:45-17:30	15:45-17:30
Pre-Benjamín		15:45-17:30		15:45-17:30	15:45-17:30

Material necesario: Uniforme deportivo del SEK y utensilios de higiene

Importe:

- ▶ Ed. Infantil: 1 día a la semana: 39 €/mes. 2 días: 56 €/mes
- ▶ Mini: 3 días a la semana: 71 €/mes
- ▶ Pre-benjamín*: 3 días a la semana: 82 €/mes

* Ficha federativa: El importe, de 50€ aproximadamente, se incluirá en el recibo de noviembre. Será un único pago anual y su importe no será retornable.

Patinaje Artístico

El patinaje es un deporte que ayuda a desarrollar el equilibrio y la armonía corporal, a través de movimientos y ejercicios.

Patinaje: (Ed. Infantil a Bachillerato). Una buena técnica puede ayudar a que se familiaricen con el desplazamiento sobre los patines y desarrollen variados movimientos sobre ruedas (saltos, piruetas, figuras...).

Club de patinaje: (De Ed. Primaria a Bachillerato). Destinados a los alumnos que quieran disfrutar del equipo de competición y tener la oportunidad de participar, a lo largo del curso, en diversos torneos www.fecapa.cat

Responsable: Judit Ponsa, coordinadora del Club de patinaje SEK-Catalunya y entrenadora nacional de la Real Federación Española de Patinaje judit.ponsa@sek.es

Competiciones y exhibiciones:

- Campeonatos federativos en promoción e Interclubs (Club)
- Torneo Internacional de Vic (Club)
- Torneo Internacional d'Herault, en Francia (Club)
- Exhibición y Torneo SEK-Catalunya (Patinaje y Club)

Cuándo:	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Ed. Infantil	15:45-17:00				15:45-17:00
Ed. Primaria	15:45-17:00		15:45-17:00		
ESO y BACH.	14:10-15:00		14:10-15:00		
Tarde Club			17:20 -19:00		

Material necesario:

- ▶ Uniforme deportivo SEK
- ▶ Patines dos números más de la talla habitual (los pueden encontrar en *Decathlon* o en *Tot Patí* (C/ Escocia, 10. Barcelona)
- ▶ Mallas (Patinaje) y Mallot y polar de uniforme (Club)
- ▶ Calcetines largos

Importe:

- ▶ 1 día a la semana: 39 €/mes
- ▶ 2 días: 56 €/mes, (66 €/mes incluyendo tarde club)
- ▶ 3 días a la semana (incluye tarde club): 78 €/mes

* Ficha federativa: El importe, de 50€ aproximadamente, se incluirá en el recibo de noviembre. Será un único pago anual y su importe no será retornable.

Voleibol

La variedad y cantidad de ejercicios del voleibol son muy amplios, y sus beneficios son evidentes para quien lo practique.

Voleibol I: (1º a 3º de Ed. Primaria). Realización de juegos y actividades lúdicas con la pelota. Su objetivo principal es desarrollar las habilidades motrices y coordinar los conceptos espacio-tiempo (botar, saltar, girar, correr...).

Voleibol II: (4º a 6º de Ed. Primaria). Se introduce al voleibol de forma divertida. Los alumnos aprenden la técnica de los toques básicos de este deporte y trabajan los valores de equipo.

Voleibol III: (ESO y Bachillerato). Trabajo con sus equipos de la técnica y la táctica del voleibol: saque, recepción, colocación y bloqueo.

Responsable: Mireia Argemi mireiapunto@hotmail.com

Competiciones y exhibiciones:

- Encuentros de Voleibol
- Liga catalana
- Exhibición final de curso

Cuándo:	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Voleibol I		15:45-17:00		15:45-17:00	
Voleibol II	15:45-17:00		15:45-17:00		
Voleibol III	14:10-15:00		14:10-15:00		

Material necesario: Uniforme deportivo del SEK y utensilios de higiene

Importe:

- ▶ 1 día a la semana: 39 €/mes
- ▶ 2 días: 56 €/mes

Natación

Es uno de los deportes más adecuados para obtener múltiples beneficios y que pone en funcionamiento muchos grupos musculares a la vez.

Escuela de natación. Los alumnos aprenden a realizar los movimientos básicos de la natación hasta llegar a dominar los cuatro estilos: mariposa, braza, espalda y crol.

Tiene 3 niveles:

- **Little Swimming:** Educación Infantil 2 y 3
- **Natación II:** Ed. Primaria
- **Natación III:** ESO y Bachillerato

Tecnificación: Creada para el perfeccionamiento de los cuatro estilos de natación, así como diferentes habilidades acuáticas, trabajo de resistencia y fuerza.

- **Tecnificación II:** Ed. Primaria
- **Tecnificación III:** ESO y Bachillerato

Club de Natación: Los alumnos, con un nivel avanzado en este deporte, tendrán la oportunidad de perfeccionarlo con el objetivo de participar en competiciones de la Federación Catalana de Natación y diferentes trofeos comarcales

www.natacio.cat

- **Pre-benjamín A:** (Año 2011)
- **Pre-benjamín B:** (Año 2010)
- **Benjamín:** (Año 2008-2009)
- **Alevín masculino:** (Año 2005-2006-2007)
- **Alevín femenino:** (Año 2006-2007)
- **Infantil femenino:** (Año 2008)

Responsable: Hita Correa, responsable del equipo de natación SEK y entrenadora de natación por la Real Federación Española de Natación. margarita.correa@sek.es

Competiciones y exhibiciones: - Federación Catalana de Natación

- Torneo Huesca
- Trofeos comarcales
- Exhibición final de curso

Cuándo:

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Little swimming		15:45-17:00			
Natación I		15:45-17:00			
Natación II		15:45-17:00		15:45-17:00	
Natación III		14:10-15:00		14:10-15:00	
Tecnificación II	15:45-17:00		15:45-17:00		15:45-17:00
Tecnificación III	14:10-15:00		14:10-15:00		14:10-15:00
Pre-Benjamín A	15:45-17:00		15:45-17:00		15:45-17:00
Pre-Benjamín B	15:45-17:00	17:30-19:00	15:45-17:00		15:45-17:00
Benjamín	15:45-17:00	17:30-19:00	15:45-17:00	17:30-19:00	15:45-17:00
Alevín	7:45-9:00	17:30-19:00	7:45-9:00	17:30-19:00	7:45-9:00
Infantil	7:45-9:00	17:30-19:00	7:45-9:00	17:30-19:00	7:45-9:00

Material necesario: Uniforme de natación del SEK, calcetines acuáticos (voluntarios para alumnos de ESO) y utensilios de higiene.

- ▶ **Equipo entrenamiento Club:** Bañador (no el de competición), chanclas, gafas, gorro, palas de entrenamiento, aletas y utensilios de higiene personal.
- ▶ **Equipo competición Club:** Bañador de recambio y de equipo, chanclas, gafas, gorro, polo SEK, chándal SEK y utensilios de higiene personal.

- Importe:**
- ▶ Little swimming: incluido en la cuota
 - ▶ Natación y tecnificación: 1 día 49 €/mes
 - ▶ Natación y tecnificación: 2 días 61 €/mes
 - ▶ Tecnificación: 3 días 77 €/mes
 - ▶ Pre-benjamín A: 82 €/mes
 - ▶ Pre-benjamín B: 92 €/mes
 - ▶ Benjamín: 94 €/mes
 - ▶ Alevín; Infantil: 98 €/mes (Estos grupos pasarán a hacer 5 días semanales)

* Ficha federativa: El importe, de 50 €/mes aproximadamente, se incluirá en el recibo de noviembre. Será un único pago anual y su importe no será retornable.

NOTA: A aquellos alumnos del equipo de natación que participen también de las actividades de bicicleta y carrera a pie de la actividad de Triatlón se les aplicará un suplemento de 42 €/mes.

Natación sincronizada

La natación sincronizada es un deporte acuático en el que se combinan la natación, la danza y la gimnasia. A través del acompañamiento musical y la estética, las alumnas crearán una coreografía para realizar finalmente un auténtico baile acuático, ya sea en dúo o en equipo.

Actualmente el Club Natación Granollers tiene un convenio de colaboración con el SEK Catalunya para implementar esta disciplina.

- Responsables:**
- ▶ Marta Fernández, Entrenadora especializada en Natación sincronizada.
marta.fernandez@sek.es
 - ▶ Nerea Sánchez, Entrenadora especializada en Natación Sincronizada.
nereasanchez.mom@gmail.com

Competiciones y exhibiciones: Exhibición final de curso

Cuándo:	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Ed. Primaria		15:45-17:00		15:45-17:00	
ESO y BACH.		14:10-15:00		14:10-15:00	

Material necesario: Uniforme de natación del SEK, calcetines acuáticos y utensilios de higiene.

- Importe:**
- ▶ 1 día a la semana: 49 €/mes
 - ▶ 2 días: 61 €/mes

Pádel

Además de divertir, socializar y educar, el pádel fortalece y tonifica la musculatura de los niños y desarrolla su psicomotricidad y coordinación.

Ed. Infantil: familiariza los alumnos con el deporte a través de juegos enriqueciendo la capacidad motora, visual y de desplazamiento.

Ed. Primaria: hay continuidad de los gestos técnicos del pádel, pero de forma progresiva se irá desarrollando el pensamiento táctico-estratégico del alumno.

Ed. Secundaria y Bachillerato: se profundiza en los temas tácticos y de concepto de juego y se consolidan los movimientos técnicos.

Responsable: Entrenadores titulados del Club Divertenis. ismam13@gmail.com

Competiciones y exhibiciones: Exhibición final de curso

Cuándo*	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Little Pádel (EI)		15:45-17:00		15:45-17:00	
Pádel I (1º, 2º y 3º de EP)	15:45-17:00		15:45-17:00	15:45-17:00	15:45-17:00
Pádel II (4º, 5º y 6º de EP)	15:45-17:00		15:45-17:00	15:45-17:00	15:45-17:00
Pádel III (ESO y BACH.)	14:10-15:00	14:10-15:00	14:10-15:00	14:10-15:00	14:10-15:00

Material necesario: Uniforme deportivo del SEK y utensilios de higiene

- Importe**:**
- ▶ 1 día a la semana: 48 €/mes
 - ▶ 2 días: 68 €/mes

(*) Debido a que es una nueva actividad los horarios podrían variar. Las plazas son limitadas y se asignarán por orden de inscripción. Una vez iniciado el curso se ampliará la información relacionada con la actividad.

(**) Las pistas podrán ser alquiladas a precio especial en horario de tarde por la comunidad escolar SEK (padres, profesores, alumnos...).

Triatlón

Es uno de los deportes más adecuados para obtener múltiples beneficios y que pone en funcionamiento muchos grupos musculares a la vez. Consiste en combinar tres disciplinas: nadar, montar en bicicleta y carrera a pie siempre mediante el juego y la diversión.

Responsable: Roger Mauri roger.mauri@sek.es

Competiciones y exhibiciones: Competiciones Trimestrales

Cuándo:	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Triatlón II (4º, 5º y 6º EP)	15:45-17:00		15:45-17:00		15:45-17:00
Triatlón III (ESO y BACH)	14:10-15:00		14:10-15:00		14:10-15:00

Material necesario: Uniforme deportivo del SEK y utensilios de higiene

Importe: 3 días a la semana: 77 €/mes

Golf

Deporte de precisión, cuyo objetivo es introducir una bola en los hoyos que están distribuidos en el campo con el menor número de golpes, la actividad se realizará en el pitch and putt Rosanes, situado en La Garriga. Para el mayor aprovechamiento de la actividad los padres recogerán a sus hijos en el centro de prácticas en aquellos grupos que finalizan a las 17.00.

Responsable: Víctor Ribera victor.ribera@hotmail.com

Competiciones y exhibiciones: Exhibición final de curso

Cuándo:	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Golf I (1º, 2º y 3º de EP)		15:45-17:00		15:45-17:00	
Golf II (4º, 5º y 6º de EP)		15:45-17:00		15:45-17:00	
Golf III (ESO Y BACH)		14:10-15:00		14:10-15:00	

Material necesario:

Importe: ▶ 1 día a la semana: 69 €/mes

▶ 2 días: 125 €/mes

SEK Drive Academy

El programa principal de la SEK Drive Academy es la formación completa y profesional de un piloto de automovilismo, **pero con el fin de acercar el deporte del motor a los alumnos SEK se crea una extraescolar de iniciación** para los alumnos de edades comprendidas entre los 6 y 11 años.

Se organiza por sesiones de una tarde semanal y duración de 4 sesiones pudiendo renovar la actividad cuantas veces se desee. Las sesiones se pueden ver alteradas por la climatología, hecho que provocaría su suspensión y aplazamiento. El grupo no cambia hasta que no se hayan podido realizar las 4 sesiones programadas.

La actividad se desarrolla en el Circuit d'Osona, en Vic. Ese día los alumnos saldrán después de la comida en un vehículo del colegio que los trasladará al circuito donde estarán hasta las 18:30. Las familias pueden elegir entre la recogida en el mismo circuito o a las 19:15 en el colegio. En ese caso un responsable de la organización se encargará del traslado del alumno hasta el punto de encuentro.

Para un óptimo desarrollo del aprendizaje solo se abren 3 plazas por día de actividad pudiendo elegir cualquier tarde de la semana para ello.

Responsable: sekdriveracademy@intrepid-spain.com

Competiciones y exhibiciones: Exhibición final de curso

Cuándo: A escoger una tarde a la semana de lunes a viernes de 15:00 a 18:30. Solo se habilitan tres plazas por día.

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
SEK Drive Academy	15:00- 18:30	15:00 a 18:30	15:00 a 18:30	15:00 a 18:30	15:00 a 18:30

Material necesario: Toda la equipación necesaria para el desarrollo del curso, así como todo el material a utilizar será proporcionado por la organización. Los alumnos estarán incluidos en un seguro de accidentes para actividad de karting con la compañía Mapfre.

Los karts a utilizar son chasis de categoría alevín/cadete con motores limitados.

Importe: 1 día a la semana: 480 €/mes

Ajedrez

Actividad extraescolar donde se propone aprender y practicar un deporte de mesa, donde la inteligencia y el cálculo son dos buenos compañeros para desarrollar óptimos movimientos y disfrutar del juego. Fomentando la iniciativa y la capacidad de resolver disyuntivas, los niños van aprendiendo las reglas y fundamentos de dicho deporte.

Responsable: Luis Rojas luisrojask@gmail.com

Competiciones y exhibiciones: Competiciones escolares internas

Cuándo:

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Ajedrez I (1º, 2º y 3º de EP)			15:45-17:00		
Ajedrez II (4º, 5º y 6º de EP)			15:45-17:00		

Importe: 1 día a la semana: 39 €/mes

MultiSport

Es la actividad deportiva que ofrecemos a los alumnos/as más pequeños. Trata sobre la iniciación al juego y al deporte para que los niños/as empiecen a aprender las diferentes dinámicas y modalidades que el deporte ofrece. Mediante la experiencia deportiva y la actividad física fomentamos la adquisición de valores, hábitos y actitudes positivas para ser conscientes de su importancia en relación a la salud y, también, para potenciar sus habilidades sociales.

Responsable: Profesorado de Ed. Física de SEK-Catalunya. roger.mauri@sek.es

Competiciones y exhibiciones: Exhibición final de curso

Cuándo:	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Ed. Infantil		15:45-17:00		15:45-17:00	

Material necesario: Uniforme deportivo del SEK y utensilios de higiene

Importe: Incluido en la cuota

Outdoor Education

A través de esta actividad, podrán desarrollar deportes en el medio natural, disfrutando del bosque y de las posibilidades que tenemos en nuestro entorno. Haremos actividades como escalada, slacklines, rappel, btt y orientación, para que los alumnos puedan disfrutar, capacitarse y desarrollar nuevas habilidades en el medio natural.

Responsable: Mss. Harriet Skinner, profesora de educación física especializado en actividades y deportes en la naturaleza, leader & supervisor de Duke of Edinburgh's International Award.

Competiciones y exhibiciones: Exhibición final de curso

Cuándo:	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Ed. Primaria (1º, 2º y 3º)	15:45-17:00			15:45-17:00	
Ed. Primaria (4º, 5º y 6º)		15:45-17:00			15:45-17:00

Material necesario: Uniforme deportivo del SEK y utensilios de higiene

Importe: ▶ 1 día a la semana: 39 €/mes

▶ 2 días: 56 €/mes

Artes Marciales

La actividad tiene como objetivo dominar el espíritu y el cuerpo mediante gimnasia específica y técnicas de autocontrol. Se trabajan las diferentes técnicas de patadas de pie, llaves, proyecciones, bloqueos, defensas, posiciones y tácticas de defensa personal.

Responsable: Profesorado de Organitza artsmarcialscn@hotmail.com

Competiciones y exhibiciones: Competiciones escolares internas

Cuándo:

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Little Artes Marciales					15:45-17:00
Artes Marciales I (1º, 2º y 3º EP)		15:45-17:00		15:45-17:00	
Artes Marciales II (4º, 5º y 6º EP)		15:45-17:00		15:45-17:00	
Artes Marciales III (ESO y BACH)		14:10-15:00		14:10-15:00	

Material necesario: Kimono y utensilios de higiene

Importe: ▶ 1 día a la semana: 39 €/mes

▶ 2 días: 56 €/mes

(*) Ficha federativa: El importe, de 75€ aproximadamente (incluye subida de nivel y certificación), se incluirá en el recibo de noviembre. Será un único pago anual y su importe no será retornable.

A través de estas actividades se favorece la educación integral de los alumnos, que podrán desarrollar la creatividad y la sensibilidad, practicando actividades artísticas de varias disciplinas como la música, el ballet, la danza, el teatro o las artes plásticas.

SEK-Catalunya es un centro vinculado al *Conservatori del Liceu*. La estructura académica del programa permite optimizar el tiempo dedicado a la asignatura de música y combinar la formación que reciben en horario escolar con una formación instrumental que se cursa, en el propio centro, en horario extraescolar.

El objetivo de la escuela de música de SEK-Catalunya es ofrecer una propuesta musical de alto valor añadido, estimulante para los alumnos, reconocida por su calidad, que incluya el estudio de instrumentos, les permita tocar en agrupaciones musicales corales e instrumentales y que esté integrada en nuestro currículum internacional y que cohesione y enorgullezca a nuestra comunidad educativa.

Profesorado de la Escuela de Música

Sra. Julia López	julia.lopez@sek.es	Canto coral y piano
Sr. Gabriel Cano:	gabriel.cano@sek.es	Guitarra y percusión
Sra. Núria Sogas	nuria.sogas@sek.es	Violín y viola
Sra. Rosa Borràs	rosa.borras@sek.es	Canto coral y violonchelo
Sra. Núria Conangla	nuria.conangla@sek.es	Violonchelo
Sr. Daniel Jiménez	daniel.jimenez@sek.es	Guitarra
Sr. Diego Martín	diego.martin@sek.es	Guitarra
Sr. Toni Abellán	toni.abellan@sek.es	Guitarra
Sr. Borja Ruiz	borja.ruiz@sek.es	Guitarra y guitarra eléctrica
Sr. Joan Moragas	joan.moragas@sek.es	Saxo, travesera, clarinete
Sra. Agnès Ferrando	agnes.ferrando@sek.es	Piano
Sra. Maria Llastarry	maria.llastry@sek.es	Contrabajo y piano
Sr. Álex Aran	alex.aran@sek.es	Batería y percusión
Sr. Roger Soler	roger.soler@sek.es	Batería y percusión
Sr. Aleix Burgés	aleix.burges@sek.es	Batería y percusión
Sr. Salva Monpeat	salva.monpeat@sek.es	Percusión



Taller de instrumento

Esta actividad está especialmente diseñada para los alumnos de 1º EP. No se debe confundir con el aprendizaje específico del instrumento (que se puede hacer a partir de 2º de Ed. Primaria), sino que pretende **profundizar en la música a partir de la ejecución instrumental** y despertar la motivación del alumno que empieza a sumergirse en el estudio del instrumento para que sea él quien investigue con las posibilidades sonoras del instrumento que ha elegido. Tiene que servir para despertar la escucha, la búsqueda del sonido y la interiorización de la pulsación. El taller de instrumento se realiza en **una sesión semanal de 50 minutos y en grupos de 6 a 10 alumnos**.

1º de Ed. Primaria: Deben elegir, dentro del marco del programa de música, un taller de instrumento o instrumento individual.

Responsable: Profesorado de instrumento de la escuela de música SEK-Catalunya

Competiciones y exhibiciones: ▶ Concierto de Santa Cecilia
▶ Concierto de Primavera

Cuándo:	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1º Ed. Primaria 16:00-17:00	Violín Violonchelo Contrabajo	Guitarra	Percusión Viento	Piano	

Material necesario: El centro facilita los instrumentos y material didáctico

Importe: Incluido en la cuota de extraescolares

Instrumentos

Se elige un instrumento después de conocer, visual y auditivamente, diferentes opciones y sabiendo, por ejemplo, si podrá formar parte de una orquesta, tocar en grupos de cámara, etc. Los mismos alumnos tienen que decidir cuál es el que más les gusta y mejor encaja con su carácter. Los padres o el profesor pueden aconsejarle en la elección, pero está claro que la primera relación del alumno con el instrumento tiene que estar motivada, en la medida de lo posible, por la elección del mismo estudiante y la visión atractiva que genere en él un instrumento. En 2º de Ed Primaria se pueden realizar las sesiones en parejas o en tríos (sujeto a disponibilidad). A partir de 3º EP, se aconsejan las sesiones individuales.

Ed. Primaria: Se pueden elegir las siguientes franjas horarias para instrumento **individual, en parejas o tríos**. Las sesiones en parejas o tríos están sujetas a disponibilidad. Las franjas individuales serán asignadas por la coordinadora de la Music School, atendiendo a las necesidades horarias de alumnos y profesores.

- De 13:15 a 13:45
- De 13:45 a 14:15
- De 15:45 a 16:15
- De 16:15 a 16:45
- De 16:45 a 17:15
- De 16:00 a 16:50 (En caso de sesiones de **tres alumnos**)

ESO y Bachillerato: Se pueden elegir las siguientes franjas horarias para instrumento **individual** o en **parejas**:

- De 12:00 a 12:30
- De 14:30 a 15:00
- De 15:00 a 15:30
- De 14:40 a 15:30 h (en caso de sesiones de **tres alumnos**)

Competiciones y

- exhibiciones:**
- ▶ Concierto de Santa Cecilia
 - ▶ Concierto de Primavera

Responsable: Profesorado de instrumento de la Escuela de Música SEK-Catalunya

Material necesario: El centro facilita los instrumentos hasta el nivel B2. Es conveniente que el alumno adquiera su propio instrumento a partir del nivel B3 para ensayar en casa. En el caso de los instrumentos de viento cada alumno deberá adquirir su boquilla.

- Instrumentos:**
- ▶ Canto
 - ▶ Guitarra
 - ▶ Guitarra eléctrica
 - ▶ Bajo eléctrico
 - ▶ Piano
 - ▶ Percusión / Batería
 - ▶ Violín
 - ▶ Violonchelo
 - ▶ Viola
 - ▶ Contrabajo
 - ▶ Flauta travesera
 - ▶ Saxofón
 - ▶ Trompeta
 - ▶ Clarinete

- Importe:**
- ▶ 1 sesión semanal de 30' individual: 69 € mensuales.
 - ▶ 2 sesiones semanales de 30' individual: 138 € mensuales.
 - ▶ 1 Sesión semanal de 30' en pareja: 48 € mensuales.
 - ▶ 1 sesión de 50' en trio: 54 € mensuales.
 - ▶ Consultar precio en caso de querer más de una sesión semanal.

Agrupaciones musicales

Una agrupación, conjunto, ensamble, banda o grupo musical se refiere a dos o más personas que, a través de la voz y/o de instrumentos musicales, interpretan obras musicales pertenecientes a diferentes géneros y estilos. El colegio SEK-Catalunya se destaca por sus agrupaciones musicales de diferentes especialidades y niveles.

Educación primaria: Las agrupaciones musicales están dirigida a alumnos de **3º a 6º de Ed. Primaria**. Se trata de una actividad complementaria a la del instrumento que están practicando. En ella se aplicarán los conocimientos y habilidades de las sesiones de instrumento individual a través de dinámicas de grupo para realizar actuaciones.

Para formar parte de las agrupaciones es requisito imprescindible estar inscrito en la extraescolar de instrumento individual, mantener un ritmo de trabajo adecuado en dicho instrumento y se necesitará la autorización del director de la agrupación, quien decidirá si tiene el nivel y la actitud para poder formar parte de ella.

Agrupaciones musicales en Ed. Primaria:

1. Coral de EP.
2. Banda de Percusión de EP.
3. Orquesta de Guitarras de EP.
4. Orquesta de Cuerda Frotada de EP.
5. Little Big Band.
6. Agrupación de piano 3º EP.
7. Agrupación de piano 4º EP.
8. Agrupación de piano 5 y 6º EP.

Educación secundaria: Están dirigidas a todos los alumnos de Ed. Secundaria y Bachillerato con el nivel de instrumento y la dedicación adecuadas.

9. **Coral de Secundaria:** Dirigida a alumnos de Ed. Secundaria y Bachillerato. Esta actividad pretende profundizar en el canto coral.
10. **Banda de percusión de ESO:** Dirigida a alumnos de Ed. Secundaria y Bachillerato. Esta actividad permitirá trabajar a los alumnos aspectos como: batería, baquetación, conjunto instrumental y lenguaje musical. Utilizarán multitud de instrumentos con el apoyo de nuevas tecnologías y las metodologías más actualizadas, creando así un entorno dinámico y ameno donde el trabajo cooperativo guie el aprendizaje.
11. **Combo moderno:** Abierta a todos los alumnos con una cierta base de instrumento.
12. **Agrupación de pianos de ESO**

Competiciones y exhibiciones:

- Actos colegiales y académicos
- Encuentros de corales
- Actuaciones externas
- Concierto de Santa Cecilia
- Concierto de Primavera

- Responsable:**
- ▶ **Coral EP:** Sra. Rosa Borràs
 - ▶ **Banda de percusión de EP:** Sr. Salva Montpeat
 - ▶ **Orquesta de guitarras de EP:** Sr. Dani Jiménez
 - ▶ **Orquesta de cuerda frotada de EP:** Sra. Núria Sogas
 - ▶ **Little Big Band:** Sr. Joan Moragas
 - ▶ **Agrupaciones de pianos EP y ESO:** Sra. Agnès Ferrando
 - ▶ **Combo modern ESO:** Sr. Joan Moragas
 - ▶ **Coral de Secundaria:** Sra. Rosa Borràs
 - ▶ **Banda de percusión de ESO:** Sr. Salva Montpeat

- Cuándo:**
- ▶ Coral EP: viernes, de 16:00 a 17:00 h
 - ▶ Banda de percusión de EP: viernes, de 16:00 a 17:00 h
 - ▶ Orquesta de guitarras de EP: viernes, de 13:30 a 14:15 h
 - ▶ Orquesta de cuerda frotada de EP: martes, de 13:30 a 14:15 h
 - ▶ Little Big Band: miércoles, de 13:30 a 14:15 h
 - ▶ Agrupación de pianos 3º EP: lunes, de 13:30 a 14:15 h
 - ▶ Agrupación de pianos 4º EP: martes, de 13:30 a 14:15 h
 - ▶ Agrupación de pianos 5 y 6º EP: jueves, de 13:30 a 14:15 h
 - ▶ Combo modern ESO: miércoles, de 14:40 a 15:30 h
 - ▶ Coral de Secundaria: viernes, de 14:10 a 15:00 h
 - ▶ Banda de percusión de ESO: 2 viernes al mes, de 17:30 a 19:30 h.
Se establecerán a inicio de trimestre.

Material necesario: El centro facilita los instrumentos (a partir de 3º de EP se espera que cada alumno adquiera su propio instrumento) y material didáctico

- Importe:**
- ▶ Coral: Actividad gratuita, pero que **requiere obligatoriamente la participación del alumno en algunos actos de Colegio fuera del horario lectivo, como Comuniones u Orlas.**
 - ▶ Resto de agrupaciones: 24 €/mes

ESCUELA ARTES VISUALES Y ESCÉNICAS

Ballet



El ballet clásico es una forma de danza cuyos movimientos se basan en el control total y absoluto del cuerpo, por lo que se recomienda iniciar en temprana edad. Es una disciplina que requiere concentración y capacidad para el esfuerzo como actitud y forma de vida.

En el Colegio preparamos a los alumnos que lo deseen para los exámenes de la *Royal Academy of Dance*, reconocida por su rigor y exigencia en la enseñanza de la técnica de la Danza. Su sistema facilita a los alumnos materiales de estudio: vídeos, libros de música, teoría, etcétera.

Little Dancers: Educación Infantil. Iniciación a la Danza como medio de expresión. Se trabajan y experimentan los ritmos musicales básicos, se desarrollan el sentido del ritmo y la percepción corporal a través de movimiento, así como la flexibilidad y la psicomotricidad.

Ballet I: De 1º a 3º de Ed Primaria. Iniciación a la técnica de la Danza Clásica a través de la musicalidad. Se trabajan la flexibilidad, colocación del cuerpo, posiciones básicas de los brazos y pies, ejercicios con desplazamiento y uso del espacio.

Ballet II: De 4º a 6º de Ed Primaria. Desarrollo de la técnica de la Danza Clásica a través de la musicalidad. Se trabajan la flexibilidad, colocación del cuerpo, posiciones básicas de los brazos y pies, ejercicios con desplazamiento y uso del espacio. Se inicia el trabajo en puntas para las alumnas recomendadas, así como la preparación de los exámenes de la Royal Academy of Dance.

Ballet III: De Ed. Secundaria y Bachillerato. Perfeccionamiento de la técnica y trabajo en puntas para las alumnas recomendadas, así como la preparación para los exámenes de la Royal of Academy of Dance.

Competiciones y exhibiciones:

- Exámenes oficiales de la *Royal Academy of Dance*
- Exhibición final de curso
- Día abierto
- Día Internacional de la Danza

- Responsables:**
- ▶ Ainhoa Llamas: Estudios en Danza cursados en la escuela Coco Comin. ainhoa.llamas@sek.es
 - ▶ Yamina Pulido: Grado Medio de Danza cursado en el Institut del Teatre de Barcelona.
 - ▶ Laura Marsal: Danza contemporánea en el London Contemporary Dance School, del Conservatory for Dance and Drama of Kent University. laura.marsal@sek.es
 - ▶ M^a José Ruiz, CBTS Teachers por la Royal Academy of Dance. Licenciada en Psicología y diplomada en Educación Primaria. mariajose.ruiz@sek.es

Cuándo:	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Little dancers	16:00-17:00		16:00-17:00		
Ballet I	16:00-17:00		16:00-17:00		
Ballet II	16:00-17:00		16:00-17:00		
Ballet III	14:00-15:00		14:00-15:00		

- Material necesario:**
- ▶ Maillot de tirante fino negro. En el caso de Little dancers maillot de tirante fino rosa (faldita opcional).
 - ▶ Zapatillas de media punta rosas (de suela entera y con goma cosida de lado a lado)
 - ▶ Medias de color rosa pálido.
 - ▶ Las alumnas deben ir peinadas con moño o llevar una cinta, goma y clips para recogerse.
 - ▶ Utensilios de higiene personal.
- Todo el material necesario lo pueden encontrar en tiendas especializadas como Menkes, Klass Dance o Decathlon.

- Importe:**
- ▶ Little Dancers: Incluido en la cuota
 - ▶ 1 día a la semana: 39 €/mes
 - ▶ 2 días: 56 €/mes

La matrícula y los gastos del examen de la Royal Academy of Dance, de aproximadamente 100 €, se facturarán en el mes en que se realice el examen.

El vestuario del festival o exhibiciones tiene un importe aproximado de 35 € y se facturará a finales del primer trimestre o en el momento de la inscripción en aquellos casos en que se incorporen a partir de enero.

Danza moderna

Una excelente manera de conocer nuevas y diferentes formas de expresión corporal. Los alumnos realizarán un recorrido por los diversos estilos de Danza Moderna: funky, jazz, hip hop y zumba, y a través de ella desarrollaran e incrementaran la habilidad motriz, la coordinación de movimientos con el ritmo musical.

Move & Sing: Educación Infantil. Iniciación a la música y movimiento

Danza I: De 1º a 3º de Ed Primaria. Iniciación a la técnica de la Danza moderna.

Danza II: De 4º a 6º de Ed Primaria. Perfeccionamiento a la técnica de la Danza Moderna.

Danza III: De Ed. Secundaria y bachillerato. Tecnificación de la técnica de la Danza Moderna.

Competiciones y exhibiciones: - Exhibición final de curso
- Día abierto
- Día Internacional de la Danza

Responsables: ▶ Marta Estruch profesora de Move & Sing
▶ Laia López: estudios en Danza cursados en la escuela Coco Comin. laia.lopez@sek.es
▶ Ainhoa Llamas: estudios en Danza cursados en la escuela Coco Comin.
ainhoa.llamas@sek.es

Cuándo:	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Move & Sing		16:00-17:00		16:00-17:00	
Danza I		16:00-17:00		16:00-17:00	
Danza II		16:00-17:00		16:00-17:00	
Danza III		14:10-15:00		14:10-15:00	

Material necesario: ▶ **Move & sing:** Calcetines
▶ **Danza:** - Maillot de tirante fino negro.
- Culotte o mallas short negras.
- Zapatillas de media punta rosas (de suela entera y con goma cosida de lado a lado).
- Medias de color rosa pálido.
- Las alumnas deben ir peinadas con moño o llevar una cinta, goma y clips para recogerse el pelo.
- Utensilios de higiene personal.

Todo el material necesario lo pueden encontrar en tiendas especializadas como Menkes, Klass Dance o Decathlon.

Importe: ▶ Move and Sing y Danza 1º EP: Incluido en la cuota.

▶ 1 día a la semana: 39 €/mes

▶ 2 días: 56 €/mes

El vestuario del festival o exhibiciones tiene un importe aproximado de 35 € y se facturará a finales del primer trimestre o en el momento de la inscripción en aquellos casos en que se incorporen a partir de enero.

Teatro

Tiene como objetivo promover la faceta más artística de nuestros alumnos y el descubrimiento de su potencial en el escenario, todo ello en lengua inglesa.

Take the Stage: 3º a 6º de Educación Primaria. A través de juegos, actividades teatrales e improvisaciones, los alumnos descubrirán el potencial creativo que tiene su cuerpo y su voz. Perderán el miedo a subir a un escenario y cultivarán el gusto por el teatro.

Acting Out: Ed. Secundaria y Bachillerato: A través de una experimentación de diferentes técnicas de interpretación, los alumnos aprenderán a maximizar el poder de expresión que tienen en su cuerpo y voz para crear personajes e interpretar textos. Trabajaremos técnicas de teatro para adquirir habilidades que pueden ser transferidas al escenario, pero también a otras áreas de la vida.

Esta actividad sólo se realizará el 1º y 3º trimestre del curso. En el segundo trimestre los alumnos que lo deseen, podrán participar en el Musical de la Escuela.

Competiciones y exhibiciones:

- Representación final de trimestre
- Representación final de curso
- Participación en el musical

Responsable: Laura Baker, Profesora de Drama de la ESO y tallerista de Teatro e Improvisación

Cuándo:	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Take the stage		16:00-17:00			16:00-17:00
Acting out		14:10-15:00			14:10-15:00

Material necesario: Ropa cómoda.

Importe:

- ▶ 1 día a la semana: 39 €/mes
- ▶ 2 días: 56 €/mes

Magia

Durante el taller el mago realizará pequeñas exhibiciones de magia para despertar el interés de los alumnos y motivarlos para la actividad. Posteriormente los alumnos ya realizarán exhibiciones para poner en escena lo que han aprendido. Los trucos estarán adaptados a la edad y les permitirán distraer y divertir a terceras personas. El taller trabaja también la expresión corporal y el saber estar delante de una audiencia, con lo que ayuda a vencer la timidez.

Responsable: Adan Magrasó, mago y tallerista. adan.magraso@sek.es

Competiciones y exhibiciones: Exhibición final de curso

Cuándo:	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Magia I (1º, 2º y 3º de EP)				16:00-17:00	
Magia II (4º, 5º y 6º de EP)					16:00-17:00
Magia III (ESO y BACH.)					14:10-15:00

Material necesario: El material didáctico lo proporcionará el colegio. En ocasiones se pedirá que traigan pequeño material, como gomas elásticas, monedas, cartas...

Importe:

- ▶ 1 día a la semana: 39 €/mes
- ▶ 1º EP incluido en la cuota mensual

Arts & Crafts

En **Arts** el alumno experimenta nuevos procesos creativos mediante las manualidades, la pintura, el modelado con arcilla y la técnica con servilletas. Introducción al ganchillo con alumnos de primaria. En **Crafts** explora diferentes técnicas artesanas tradicionales con material reciclado.

Responsable: Gina González, técnico en Puericultura y Educación Infantil

Competiciones y exhibiciones: - Exposición final de trimestre
- Representación final de curso

Cuándo:	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Little Arts & Craft	16:00-17:00		16:00-17:00		
Arts & Craft I (1º, 2º y 3º de EP)		16:00-17:00		16:00-17:00	
Arts & Craft II (4º, 5º y 6º de EP)		16:00-17:00		16:00-17:00	

Material necesario: Bata o camiseta vieja para evitar ensuciarse

- Importe:**
- ▶ 1 día a la semana: 39 €/mes
 - ▶ 2 días: 56 €/mes
 - ▶ Ed. Infantil y 1º EP incluido en la cuota

Dibujo, Pintura y Cerámica

Es una actividad que reúne un conjunto de técnicas y dinámicas que permiten desarrollar la creatividad y las capacidades de expresión, imaginación y comunicación. Permite explorar i experimentar con la propia creatividad de una forma divertida y rigurosa.

Responsable: Judith Navarro, Tècnic Superior en Arts aplicades. Escola Superior d'Art i Disseny de Vic.

Competiciones y exhibiciones: - Exposición final de trimestre
- Exposición final de curso

Cuándo:	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Dibujo y Pintura I (4º, 5º y 6º de EP)	16:00-17:00				
Dibujo y Pintura III (ESO y BACH)	14:10-15:00				

Material necesario: Bata o camiseta vieja para evitar ensuciarse

Importe: 1 día a la semana: 39 €/mes

Fotografía, Vídeo e Imagen

Esta actividad mostrará al alumno una manera diferente y divertida de aproximarse a la fotografía y la imagen. Descubrirá diferentes herramientas fotográficas que potencian y desarrollan su imaginación a través de su mirada inquieta y curiosa.

Responsable: Judith Navarro, Tècnic Superior en Arts aplicades. Escola Superior d'Art i Disseny de Vic.

Competiciones y exhibiciones: ▶ Exposición final de trimestre
▶ Exposición final de curso

Cuándo:	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Fotografía, vídeo e imagen II (4º, 5º y 6º de EP)			16:00-17:00		
Fotografía, vídeo e imagen III (ESO y BACH.)			14:10-15:00		

Material necesario: Facilitado por el colegio. El alumno que lo desee puede traer su propia cámara

Importe: 1 día a la semana: 39 €/mes

Narrativa audiovisual y multimedia

Formación orientada al conocimiento del lenguaje audiovisual, grabación de vídeo con diferentes técnicas, edición y postproducción del material.

Responsable: Marcos del Vilar, técnico especialista en vídeo

Competiciones y exhibiciones: ▶ Proyección abierta final de trimestre
▶ Proyección abierta final de curso

Cuándo:	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Narrativa audiovisual (4º, 5º y 6º de EP)		16:00-17:00		16:00-17:00	
Narrativa audiovisual (ESO y BACH)		14:10-15:00		14:10-15:00	

Material necesario: Facilitado por el colegio. El alumno que lo desee puede traer su propia cámara

Importe: ▶ 1 día a la semana: 39 €/mes

▶ 2 días: 56 €/mes

Dentro de este epígrafe les ofrecemos actividades que están fundamentalmente dirigidas a promover y apoyar el bienestar de los alumnos. Son actividades donde el sentido lúdico, la relajación, el conocimiento de uno mismo, los juegos dirigidos o libres, pero siempre compartidos, cobran protagonismo

La participación y el desarrollo de estas facetas fundamentales en el desarrollo de los alumnos son solo algunos de los aspectos que se potencian en estas actividades

Yoga

Educación Primaria: Iniciamos las Asanas adaptadas a su edad a través de los juegos en grupo, ayudando así a la cohesión del mismo. Ya somos más conscientes de nuestro cuerpo y de sus posibilidades. Aumentamos flexibilidad en músculos y articulaciones. A partir de 4º desarrollamos las *Asanas* y profundizamos más en la técnica de las mismas mejorando la postura, favoreciendo la lateralidad, estimulando las funciones vitales (respiración y sistema circulatorio) aportando una mejora general del estado de salud.

Ed. Secundaria y Bachillerato: En esta importante etapa de su vida, repleta de cambios, el Yoga les enseñará técnicas para aumentar su autoestima, afianzar su personalidad y “su lugar” en este mundo. Nos familiarizaremos con diversos elementos del Yoga; la parte física o *Asanas* nos ayudarán a desarrollar fuerza muscular, mejorando la postura y manteniendo la energía equilibrada; con la respiración o *Pranayama*, aprenderán a redirigir sus pensamientos y calmar su sistema nervioso, aumentando su capacidad de concentración. A nivel espiritual les permite alcanzar cualidades como la bondad, la compasión o la no violencia; desarrollando pensamientos más conscientes, disfrutando de cada cosa que hacen y aprendiendo a vivir “el aquí y el ahora”.

Responsable: Profesorado de Organitza mariadelmar.garcia@sek.es

Competiciones y exhibiciones: Exposición final de curso

Cuándo:	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Yoga I (1º, 2º y 3º EP)	16:00-17:00		16:00-17:00		
Yoga II (4º, 5º y 6º EP)	16:00-17:00		16:00-17:00		
Yoga III (ESO Y BACH)	14:10-15:00		14:10-15:00		

Material necesario: Uniforme deportivo SEK y utensilios de higiene

- Importe:**
- ▶ 1 día a la semana: 39 €/mes
 - ▶ 2 días a la semana: 56 €/mes
 - ▶ 1º EP (incluido en la cuota)

Juego libre de patio

Para aquellos alumnos que prefieran dedicar algún día a jugar libremente en los patios de educación infantil con sus compañeros.

- Responsable:** ▶ Montse Gómez, coordinadora de Ed. Infantil. monte.gomez@sek.es
 ▶ María del Mar García, coordinadora Ed. Primaria. mariadelmar.garcia@sek.es

Cuándo:	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Ed. Infantil	16:00-17:00	16:00-17:00	16:00-17:00	16:00-17:00	16:00-17:00
Ed. Primaria(1ºEp)		16:00-17:00			16:00-17:00

Material necesario: El material didáctico lo proporcionará el colegio

Importe: Incluido en la cuota de Educación Infantil y 1º Ed. Primaria

Little playtime

Es una actividad que pretende, a través del juego, proporcionar contextos estimulantes para la actividad mental de los pequeños y una experiencia de cooperación que les permita explorar el entorno, descubrir nuevas oportunidades, crear, inventar, conocer sus propias limitaciones y habilidades. Podemos dividir la actividad en tres grupos: lego (juegos de construcción), juegos de mesa (“3 en raya”, “parchís”, “la oca”...) y juego simbólico.

- Responsable:** ▶ Montse Gómez, coordinadora de Ed. Infantil. monte.gomez@sek.es
 ▶ María del Mar García, coordinadora Ed. Primaria. mariadelmar.garcia@sek.es

Cuándo:	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Ed. Infantil	16:00-17:00	16:00-17:00	16:00-17:00	16:00-17:00	16:00-17:00
Ed. Primaria(1ºEp)				16:00-17:00	

Material necesario: El material didáctico lo proporcionará el colegio

Importe: Incluido en la cuota de Educación Infantil y 1º Ed. Primaria



Educachef

El objetivo es que los alumnos se diviertan en la cocina, colaboren con vosotros, aprendan a elaborar platos ricos y sanos y adquieran hábitos saludables de alimentación. Cada día aprenderán a realizar un plato nuevo, hasta un total de 30, configurando menús equilibrados y sabrosos. Los menús han sido diseñados por el Chef Antonio Merino, con la colaboración de los nutricionistas de EducaChef.

Responsable: Profesorado de EducaChef. nsaura@educachef.com

Competiciones y exhibiciones: Exhibición final de curso

Cuándo:	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
BabyChef (Ed. Infantil)		16:00-17:00			
DiverChef (1º, 2º y 3º EP)					16:00-17:00
PequeChef (4º, 5º y 6º EP)				16:00-17:00	
Superchef (ESO y BACH)		14:00-15:00			

Material necesario: El material didáctico lo proporcionará el colegio

Importe: ▶ 1 día a la semana: 52 €/mes

▶ Incluido en la cuota de Educación Infantil y 1º Ed. Primaria

Catequesis

Dirigida exclusivamente a los alumnos que realizan la primera comunión en el colegio

Responsable: Maria del Mar García, coordinadora de Ed. Primaria. mariadelmar.garcia@sek.es

Cuándo:	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3º- 4º Educación Primaria				16:00-17:00 (4º EP)	16:00-17:00 (3º EP)

Material necesario: El material didáctico lo proporcionará el colegio

Importe: Incluido en cuota

Permanencias

El Colegio ofrece un servicio de ampliación de la jornada escolar. Los alumnos, si lo desean, pueden comer el desayuno preparado en casa durante las permanencias. El servicio se ofrece exclusivamente para los alumnos y las familias que lo soliciten y se inscriban previamente. La supervisión de los alumnos se realiza siempre bajo la dirección de nuestros profesionales y rigurosamente en el horario establecido.

Para ampliar la información consultar a Karine Picamoles karin.picamoles@sek.es

Responsable: Anna Dalmau, profesora en Ed. Secundaria y Bachillerato anna.dalmau@sek.es

Cuándo:	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Mañanas	8:00-9:30	8:00-9:30	8:00-9:30	8:00-9:30	8:00-9:30
Tardes	17:30-18:30	17:30-18:30	17:30-18:30	17:30-18:30	17:30-18:30

Importe: ▶ Mañanas o tardes: 48 €/mes

▶ Mañanas y tardes: 77 €/mes

En este grupo de actividades extraescolares incluimos aquellas que aportan apoyo, ampliación o profundización a los alumnos. Fundamentalmente se refiere a las áreas lingüísticas, matemáticas y tecnológicas.

Estas actividades permiten individualizar todavía más el aprendizaje de los alumnos, proporcionando apoyo en aquellos aspectos que puedan necesitar y también ampliaciones preparando exámenes oficiales, profundizando en algunas disciplinas ya conocidas o bien introducirse en otras.

Robótica

Se trabajará el aprendizaje de nuevas tecnologías en el ámbito de la robótica, el trabajo colaborativo y la comunicación. Utilizarán los kits de robots LEGO para diseñar, construir y programar los robots y así superar los retos que la organización plantea cada año. Los alumnos que deseen participar en la First Lego League deberán inscribirse en esta modalidad.

Responsable: Alfonso Fernández, coordinador TIC. alfonso.fernandez@sek.es

Competiciones y exhibiciones: - Participación en la First Lego League
- Exposición final de curso

Cuándo:	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Robótica (5º y 6º EP)	16:00-17:00				
Robótica (ESO)	14:40-15:30				
First Lego League (5º y 6º EP)	16:00-17:00		16:00-17:00		
First Lego League (ESO)	14:40-15:30		14:40-15:30		

Material necesario: El material didáctico lo proporcionará el colegio

Importe: ▶ 1 día a la semana: 39 €/mes
▶ 3 días: 112 €/mes (mínimo 8 alumnos)

Drones

Un MAKER de montaje, configuración, calibración, vuelo y aplicaciones. Construir un dron propio de forma práctica, entendiendo todos sus componentes y sensores, aprender a volar de forma segura y responsable y conocer que los drones además de participar en competiciones, tienen infinidad de aplicaciones civiles. Difundir la metodología de aprendizaje STEAM, donde se integran conocimientos de ciencia, tecnología, ingeniería, arte y matemáticas.

Responsable: ▶ Alfonso Fernández, coordinador TIC. alfonso.fernandez@sek.es
▶ Profesionales de la escuela HEMAV, especializada en drones

Competiciones y exhibiciones: Exposición final de curso

Cuándo:	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Ed. Primaria (5º y 6º)		16:00-17:00		16:00-17:00	
Ed. Secundaria		14:40-15:30		14:40-15:30	

Material necesario: El material didáctico lo proporcionará el colegio

Importe: 2 días a la semana: 63 €/mes

Story Time

Se trata de una actividad que pretende ser un vehículo hacia la creatividad, creando un clima de entretenimiento y relajación, dando rienda suelta a la imaginación de nuestros alumnos donde puedan inventar, crear, escenificar personajes e historias.

Responsable: Montse Gómez, Coordinadora de Ed. Infantil. montse.gomez@sek.es

Cuándo:	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Ed. Infantil	16:00-17:00		16:00-17:00		

Material necesario: El material didáctico lo proporcionará el colegio

Importe: Incluido en la cuota de Educación Infantil

Taller de lecto-escritura

Taller exclusivamente dirigido a los alumnos que cursan 1º EP. Las profesoras del curso recomendarán a las familias de aquellos alumnos que lo necesiten. El objetivo es ayudarles para afianzar el proceso de la lecto-escritura.

Responsable: Sra. Elena Vadillo, profesora de ciclo inicial. elena.vadillo@sek.es

Cuándo:	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Ed. Infantil	16:00-17:00		16:00-17:00		

Cambridge Exams

Curso adaptado y dirigido a los alumnos que quieran una preparación específica para los exámenes de abril / mayo de Cambridge University. Esta extraescolar empezará en enero y durará hasta el mes de realización de los exámenes.

Responsable: Mr. Gareth Finn. gareth.finn@sek.es

Cuándo:	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
ESO		14:40-15:30		14:40-15:30	

Material necesario: El material didáctico lo proporcionará el colegio

Importe: 2 días a la semana: 56 €/mes

Nivelación Lingüística

Destinada a aquellos alumnos de 3º a 6º de Ed. Primaria que se incorporan al colegio y tienen dificultades en algunas de las lenguas de instrucción (inglés, catalán y castellano). La inscripción a este taller debe hacerse después de consultar al tutor y al departamento de lengua correspondiente:

Responsables:

- ▶ CAT/CAST: Sra. Sara Pessarrodona. sara.pessarrodona@sek.es
- ▶ ENG: Sra. Marina Gherardi. marina.gherardi@sek.es

Cuándo:	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Lengua inglesa (3º a 6º de EP)	16:00-17:00		16:00-17:00		

Material necesario: El material didáctico lo proporcionará el colegio

Importe: ▶ 1 día a la semana: 39 €/mes

▶ 2 días: 56 €/mes

Las clases hasta el mes de diciembre son gratuitas

Nivelación de natación

Destinada a aquellos alumnos de nueva incorporación desde educación infantil 2 a 2º de Ed. Primaria que necesiten apoyo individual para poder realizar la actividad. Las clases serán de 5 alumnos como máximo. La inscripción a este taller debe hacerse después de consultar al tutor y al departamento de Educación Física.

- Responsables:** ▶ Roger Mauri. roger.mauri@sek.es
▶ Profesorado de Ed. Física de SEK-Catalunya

Cuándo:	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Ed. Primaria (3º a 6º)		16:00-17:00		16:00-17:00	

Material necesario: Uniforme y material de natación SEK

- Importe:** ▶ 1 día a la semana: 39 €/mes
▶ 2 días: 56 €/mes

Logopedia

Dirigida a aquellos alumnos que manifiestan dificultad en el desarrollo del lenguaje.

Responsable: Mariona Costa, Logopeda del Departamento Psicopedagógico y de Orientación.
mariona.costa@sek.es

Cuándo: Se trabajará en 2 sesiones/semana, de lunes a viernes (días a determinar).
Ed. Infantil y Ed. Primaria: de 16:00 a 17:00 h.
El profesional de esta actividad es quien establece el número de sesiones que necesita el alumno.

Material necesario: El material didáctico lo proporcionará el colegio

Importe: Días a determinar: 61 €/hora.

Kumon



Kumon es una metodología individualizada de aprendizaje, basada en las matemáticas, que estimula la capacidad de concentración y el hábito de estudio. Fomenta que los alumnos aprendan por sí mismos y que obtengan el máximo rendimiento en sus estudios (más información en www.kumon.es).

Responsable: Sonia Sánchez, profesora titulada en el Método Kumon, diplomada en Magisterio Educación Infantil y especialista en Estimulación Temprana. kumon.sabadell@gmail.com

Cuándo:	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Ed. Primaria		16:00-17:00		16:00-17:00	
Ed. Secundaria		12:00-12:30		14:40-15:30	

Material necesario: El material didáctico lo proporcionará el centro de Kumon

Importe: Precio a consultar directamente con la profesora responsable.



**International
Schools**
Pioneros desde 1892

Spain • France • Ireland • Qatar

SEK-Catalunya

Av. Els Tremolencs, 24-26. Urb. Els Tremolencs
La Garriga. 08530 Barcelona
T +34 93 871 84 48
sek-catalunya@sek.es

www.sek.es